

7 755767 006798



facebook.com/tromepe @tromepe

REGALAMOS MILES DE SOLES

trome

AÑO 23 | Nº 8451
MARTES 10 DE
DICIEMBRE DEL
2024
DIRECTOR PERIODÍSTICO
CARLOS ESPINOZA
OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/1.20

INSCRIBETE AL 710-0200 O INGRESA A trome.com
HOY S/200

HOY NUEVAS CARTILLAS

VIGILANTE ASESINÓ A NIÑA DE 12 AÑOS QUE SALIÓ DE SU CASA TRAS DISCUTIR CON SU MAMA

¡PUEBLO PIDE PENAL DE MUERTE!

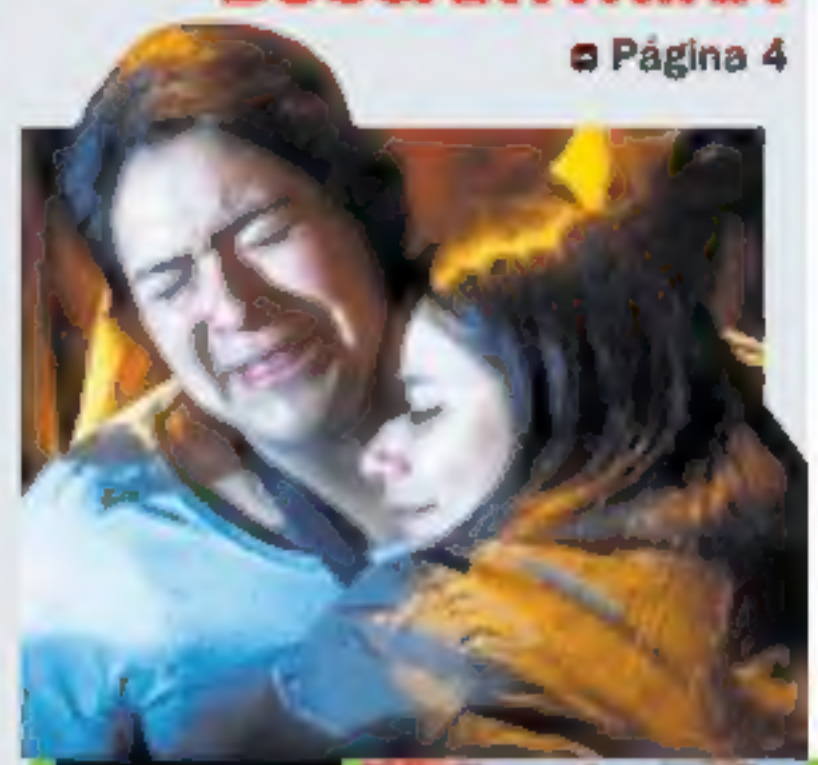


**MALDITO LA
SECUESTRO
EN LA
CALLE
Y FUE
HALLADA
ENVUELTA
EN UNA
ALFOMBRA**



**VECINOS LO
MASACRARON Y
DENUNCIAN QUE
POLICIA NO FUE A
BUSCAR A NINA**

■ Página 4



FACEBOOK Y TIKTOK SON LAS MÁS UTILIZADAS

**VENTAS
NAVIDEÑAS
CRECEN
POR REDES
SOCIALES**

■ PÁGINA 9

**CHOCOLATE
PARA
ALIANZA**

GRONES LANZAN OFERTA A JOAO GRIMALDO

■ PÁGINA 11

Y PRESIDENTA NO FUE A CEREMONIA POR BATALLA DE AYACUCHO

**ABUCHEAN AL
'WAYKI' DE DINA**

■ PÁGINA 8

SÍ

50%

NO

50%

AYER

¿Cree que habrá más seguridad por estos días en Lima con los militares en las calles?

HOY

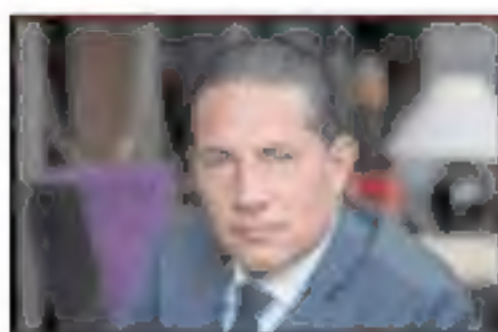
¿Cree que debe aplicarse en el Perú la pena de muerte para violadores de niños?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Resulta hasta irrisorio que haya quienes defienden a Dina Boluarte por someterse a tan irresponsable intervención [a la nariz]. En realidad en el Perú ya no me asombra el papel que juegan algunos abogados que cambian de opinión según el cliente. Son parte del sistema".

FERNANDO DEL RINCÓN
(PERIODISTA DE CNN)



"El 4 % de aprobación al Gobierno es una clarísima pérdida de legitimidad por el lamentable desprestigio que tiene".

GUILLERMO LOLI
(DIRECTOR DE IPSOS)

DÓLAR

3.71 3.74
COMPRAS VENTA

'FITO'

PARA CUALQUIER CONSULTA
ESCRIBE AL:

926643610

EURO

3.98 4.05
COMPRAS VENTA

CLIMA

MÁXIMA MÍNIMA
22° 18°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado
por Empresa Editora El
Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Aracóz
N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web:
www.trome.com
E-mail:
trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa
Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530,
Pueblo Libre, Lima21.
Todos los derechos reservados. Prohibida
su reproducción total o parcial. Hecho el

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del
Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión
son de exclusiva responsabilidad de sus
autores.

LA SEÑO MARIA



CUIDADO CON POLICÍAS QUE TE ASALTAN

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un arroz chaufa amazónico, con su chorizo ahumado y ajicito de cocona. Para tomar pidió una jarrita de chicha morada. "Maria, el Estado creo la Policía para proteger a la población de los delincuentes. ¿Pero qué pasa cuando los mismos policías son ladrones o extorsionadores? Esto lo digo porque en estas fechas los agentes de uniforme se ponen angustiosos y arman operativos para pedir 'una colaboración' en efectivo a sus víctimas. En el Callao o Lima, se ponen en la pista y gracias a las placas se enteran si alguno tiene alguna papeleta no pagada, no han hecho revisión técnica o poseen alguna anomalía en su vehículo. Luego detienen al conductor y de manera 'educada' le dicen que tiene un problema, pero podrían arreglar para que no sean llevados a la comisaría. El monto está de acuerdo a la gravedad de la falta u omisión. Puede ir desde 50 soles (es que 20 ya no aceptan) hasta mil soles o más. Siempre lo he dicho, urge una reestructuración de la Policía Nacional. Hay que cambiar las escuelas de Policía y expectorar a todos los que tengan faltas penales. No es posible que los mismos efectivos a quienes pagamos su sueldo a través de nuestros impuestos se dediquen a extorsionarnos. Hay otros más, que son ladrones avezados. O que alquilan sus armas para asaltos. También hay los que dan seguridad a los delincuentes o reciben dinero por algún soplo. La respuesta está en las autoridades. ¿Quieren combatir de verdad el crimen? Empiecen por la Policía.

→ Los exámenes de ingreso a las escuelas de Policía deben ser realizados por entes independientes. No por los mismos policías. Se ha encarnado en esa institución una mafia que se mueve por dinero o tarjetazo. Por eso es que entran no solo elementos poco idóneos, sino también corruptos o ligados al crimen.

→ Castiguen con dureza a los agentes que incurran en delitos. Expulsión inmediata debería ocurrir apenas cometan algo malo.

→ Se les debe degradar públicamente y con difusión a través de medios, que los jóvenes vean que los malos son castigados". Me voy, cuidense.

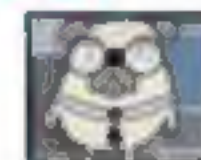
KARRY



LOS 'TUTS' DEL DÍA



@pocosario_pe
POCO SERIO



@EdSarav
EDSARAV



PNP INÚTIL: En Villa María del Triunfo, una niña de 12 años fue encontrada asesinada. A pesar de las denuncias previas y las sospechas claras, la miserable Policía no actuó. Fueron los propios padres quienes buscaron y hallaron el cuerpo de su hija. ¡Indignante!

Llegó el Pipo Gorosito... Que le vaya de lo mejor en el equipo y que se consigan los objetivos. Por los colores... #ArribaAlianza

HABLAN LOS TROMES

Mala alimentación

Así como pasa con las drogas y los cigarrillos, el Gobierno debería emprender una campaña para evitar el consumo de alimentos con grasas saturadas, preservantes o con rastros de químicos dañinos. Los hospitales están llenos de gente con cáncer o males al estómago, riñones u otros, precisamente por la ingesta de este tipo de alimentos. Hay que prevenir. No todo es ganancia y negocios. Cuiden a la población.

William Retis Cleza
Vecino de La Molina

Un mejor año 2025

Quedan unas tres semanas para que acabe el año 2024. Esperamos que el próximo sea mejor. Que, sobre todo, la economía sea buena, que haya más trabajo, mejores sueldos y todos pongamos en práctica nuestros sueños. También que la delincuencia sea arrinconada. Porque desterrarla es un poco más difícil. El domingo, que fue el día de la Virgen Inmaculada, fue uno de mis deseos más importantes.

Julia Roberta Alayza
Vecina de Comas

Es eso cierto. Muchos alimentos causan en realidad daño a nuestro organismo. Debido a que hay más población, se procesan y envasan los productos para que duren más. Ya no hay la clásica 'de la chacra a la olla'. Hay que regresar a eso.

La economía mejoró a partir del segundo semestre del año, eso es cierto. El clima social está calmado. Es probable que en el año víspera de elecciones la cosa se agite más. Esperamos que nuestros políticos sean más maduros y eviten las peleas.

EMERGENCIAS

Bomberos
Emergencias
Defensa Civil
Essalud
Águilas Negras

116
105
115
4118000
3623277

Escuadrón verde
Luz del Sur
Sedapal
Indecopi
Pluz Energía

4276904
6173000
3178000
2247777
5171717

ENTRETENIMIENTO Y LA MEJOR INFORMACIÓN



¡A F!

CON RODRIGO GONZÁLEZ Y GIGI MITRE

2:00 pm
Lunes a viernes



UN DÍA EN EL MALL

4:20 pm
Lunes a viernes



Milagros Leiva

7:55 pm
Lunes a viernes



BETO A SABER

8:55 pm
Lunes a viernes




PBO

CON BUTTERS
CON PHILLIP BUTTERS


De 5:00 am a 10:00 am
Lunes a sábados

10:03 pm
Lunes a viernes



WILLAX MEDIODÍA

12:00 pm
Lunes a viernes



WILLAX NOTICIAS

6:50 pm
Lunes a viernes



TU MEJOR TARDE

CON GIAN PIERO DÍAZ

5:05 pm
Lunes a viernes

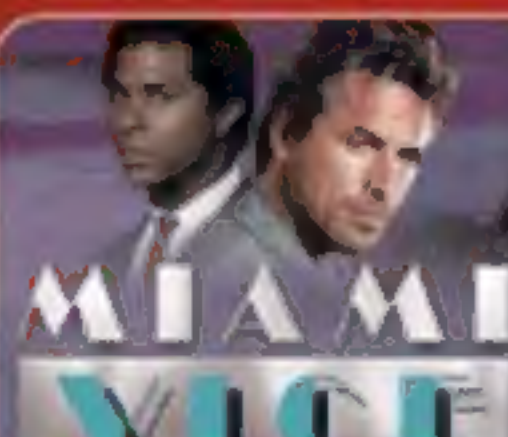


CRÓNICAS DE IMPACTO

ENTRETENIMIENTO Y ACTUALIDAD CON UN ESTILO EXCITANTE

CON VALERIA FLOREZ Y ANDREA ARANA

11:03 pm
Lunes a viernes



MIAMI VICE

Sábados
6:20 pm



TRES CUERPOS

Domingos
5:00 pm

Encuétranos en:

SEÑAL ABIERTA

1

Claro TV

12
512 HD

Movistar TV

12
712 HD

DirecTV

1191 HD

BEST CABLE

8



willax

**X MENOR HABÍA
SALIDO DE SU
CASA TRAS
DISCUSIÓN CON
SU MADRE Y CAYÓ
EN MANOS DE
MONSTRUO**



CASA DEL ASESINO

POB: JOSÉ YUCRA / FOTOS: CÉSAR GRADOS VECINOS LO MASACRAN

**• SEGÚN CÓDIGO PENAL
Merece la
cadena perpetua**

El caso es muy claro, Jerson Juárez, el asesino de Prince, merece la cadena perpetua. Así lo dice el artículo 108-B del Código Penal. Este castiga con veinte años el feminicidio, pero aplica cadena perpetua cuando hay agravantes, como es la violación y tortura. Sin embargo, el artículo 173 es más preciso. Es pena máxima cuando se viola a una menor de 14 años.



FAMILIARES DE MENOR

• EN LIMA SUR

VIGILANTE SECUESTRO Y ASESINÓ A NIÑA DE 12 AÑOS

Lo que hizo no tiene nombre ni perdón de Dios. Jerson Alexander Juárez Tapia (26), vigilante de un criadero de chanchos, es el miserable que se llevó a la fuerza a una niña de doce años que encontró sola y la estranguló hasta matarla para después envolver su cuerpo con alfombras. "Yo la maté. Ahí está jefe", fue su fría confesión, sin remordimientos, a la Policía. Esto despertó la furia de sus vecinos, que le propinaron una brutal golpiza. "Es un monstruo!", maten al monstruo, legiraron.

Este hecho ocurrió en el límite entre los distritos de Villa María del Triunfo y Pachacámac. La noche del sábado 7 de diciembre, la pequeña Prince salió de su domicilio después que su madre Margareth Nestares le llamó la atención. El uso de un celular habría sido el motivo. "Mi niña es sana, inocente. Ella no se escapó, se fue para atrás de la casa. Allí apareció ese sujeto y se la llevó", contó.

La madrugada del domingo, la abuela de la menor, que aún desconocía lo ocurrido, recibió llamadas al celular, pero no hizo caso porque no contesta números desconocidos. "Mi hija sabía ese número porque atendía la tienda y le pagaban con Yape", agregó la mujer. La mañana de ese día, la familia puso la denuncia por desaparición en la comisaría de José Gálvez. Según dijeron, no la ayudaron. El Ministerio del Interior dispuso investigar la presunta inacción de los agentes.

AMIGALOS AYUDÓ

Actuando por su cuenta, los parientes llamaron al número varias veces y la noche del domingo, con la ayuda de una amiga, obtuvieron los datos del titular de la línea y su dirección. Jerson Juárez indicó que vivía en casa de su padrastro, pero era falso. Después los llevó a su cuarto en la zona Los Lúcumos de Pachacámac. Al entrar, delante de un policía, defecó en un balde.

Pese a la oscuridad, la madre encontró la sandalia de Prince y su cadáver bajo la cama. Lo que vio fue desgarrador. Imposible de olvidar. El asesino corrió, pero la población lo atrapó y masacró.

JERSON
JUÁREZ
TAPIA
(26)

**X Mamá llegó
con policías
a casa de
homicida y halló
cadáver de su
hija envuelto en
alfombra**



CUARTO DEL TERROR

• TENÍA SANGRE EN SUS UÑAS

Pequeña se defendió del criminal

La pequeña Prince tenía sangre del asesino en sus uñas. "Se defendió, quiso escapar!", dijeron sus padres. Lastimosamente no pudo hacerlo. Al abrir las alfombras, ella estaba semidesnuda y con moretones en el cuello y brazos. Habría estado amarrada. ¡Cadena perpetua! ¡Pena de muerte!, exigieron. La necropsia determinará si Jerson Juárez, que usaba una sonda, abusó sexualmente de ella. "No la he tocado",

dijo. Se busca a un cómplice que en un video aparece en un mototaxi con el detenido y la menor.

CUARTO DEL TERROR

En el cuarto, de dos por dos metros, donde la niña fue asesinada, había una máscara de la muerte, un muñeco de 'El juego del calamar', un ángel sin cabeza, arañas, inscripciones religiosas como 'Dios es poder', 'busca tu camino' y basura.

El

Compartiendo Momentos Inolvidables

SACOS
Desde
S/ 99.90

CAMISAS Y
PANTALONES
3x S/ 99.90



DONATELLI

JOHN HOLDEN



DOCKERS

tiendas **El**.com

Vigencia del 01/12 al 31/12 de 2024 o hasta agotar stock de 50 unidades. No acumulables con otras promociones. Códigos seleccionados. Válido en nuestras tiendas a nivel nacional.

Gana
un billete extra
con la



Todos los días inscribe
tu Número de la Suerte
llamando al 710-0260
o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 09/12/24

NOMBRE: FEDERICO CAJO
DISTRITO: LA VICTORIA
N° DE LA SUERTE: 1003465

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 6:00 p.m. Sorteo: 6:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. SAC. 20143259816

1 PREMIO DE 15,000 SOLES • 1 PREMIO DE 5,000 SOLES • 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 GIFT CARDS DE 100 SOLES • 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

DIVERTIDO

→ Las cartillas se entregarán gratis con el periódico. Como son distintas, mientras más tengas mayores posibilidades de ganar.

→ Los cupones salen todos los días. De lunes a viernes son seis, y sábados y domingos son ocho.

→ Para ganar llena con tus cupones una columna de cinco espacios de una letra del BINGO.

→ Si rellenas los recuadros de la B serán tuyos 15 mil soles.

→ Al llenar las casillas de la I, ganas 5 mil soles.

*PEGA LOS CUPONES Y GANA

HOY CARTILLAS GRATIS



***TENEMOS**
MONTOS DE
5 MIL Y 15 MIL
SOLES PARA
QUE PASES UNA
LINDA NAVIDAD
CON LA FAMILIA

COBRA AL TOQUE

Los ganadores de mil soles o más deben ir al Jrón Paracas 532, en Pueblo Libre. De lunes a viernes, de 9 de la mañana a 4 de la tarde. Y sábados, de 9 de la mañana al mediodía.

Hoy no te olvides de reclamar gratis la quinta cartilla de nuestra promoción El Regalazo de Papá Noel, que reparte más de 200 mil soles en premios. Recuerda que tenemos montos de 5 mil y 15 mil soles, con los que podrás pasar una hermosa Navidad con toda tu familia. Te alcanzará para

todos los regalos y hasta para un viaje.

Las cartillas son diferentes para que tengas mayores chances de ganar.

RICO BILLETÓN

Hay más de 2800 premios y uno puede ser tuyo. Solo tienes que participar y pegar los cupones en las cartillas.



SALUD

FONOAVISOS (01) 708-9999

¡Descubre el regalo más valioso: escuchar!

AGENDA
HOY

TU
DESCARTE
AUDIOLOGICO
COMPLETO

- Audiometría aérea y ósea
- Logaudiometría
- Timpanometría
- Videotoscopia

Audifonos medicados

2x S/2990

Promo válida con la evaluación audiológica completa.

AudiPhone
CENTRO AUDIOLOGICO

SAN ISIDRO (01) 410 8541
Av. Javier Prado Este 167
SANTA ANITA (01) 543 9298
Av. Los Ruteñores 476 Of. 501
LOS OLIVOS (01) 782 4440
Carlos Izaguirre 1182 -1er. piso
PUEBLO LIBRE (01) 776 6785
Av. José de San Martín 345
MIRAFLORES (01) 696 6573
Calle Francisco de Paula Ugarte 813
Ofc 201 al. cdra. 14 de 28 de julio
SAN MIGUEL (01) 657 3009
Av. Elmer Faucett 188
S. J. LURIGANCHO (01) 657 6821
Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zórate

NIÑERA SEDE TARPOTO (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Alegre Arco de Mayo y Jr. Mariano Marín)
AYACUCHO (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371
AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara
CHICLAYO (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676
TRUJILLO (044) 308 617 Jr. Independencia 179 (Frente al Ex-Corredor UNT)
CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Cosío N9 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)
TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425
HUANCAJO (064) 410 954 Jr. Puno 166
JULIACA 957 308 002 Jr. Jáuregui 522
ICA 983 402 173 Calle Azhães Lt. 8 Urb. San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)
PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 Urb. Sta. Isabel (frente grifo Mega)

f/audiphone
www.audiphone.pe

CENTRAL (01) 510 1313

983 402 173

* TODOS LOS DÍAS

Súper Llamada regala dinero calentito

En el mes de Navidad, la Súper Llamada acude en auxilio de los que no tienen dinero y sigue sorteando 200 soles diarios de lunes a sábado entre todos sus lectores. Además, el domingo sale,

como todos los domingos del año, el "reventón semanal" de 1500 soles. Con esta platita puedes montar un pequeño

negocio para aprovechar las fiestas y traer más platita a casa.

Si quieres participar, insíbete llamando al 710-0260 o en nuestra página web (trome.com).

Ayer, Federico Cajo, de La Victoria, se llevó los 200 soles de la jornada con el "número de la suerte" 1003465.



FUTURO VISIÓN
CLÍNICA DE OJOS

APOYO: AMERICAN EYE CENTER (USA)
CLÍNICA DE OJOS FUTURO VISIÓN (PERÚ)

CAMPAÑA CIRUGÍA DE CATARATA

INCLUYE

- Sin dolor
- Sin suturas
- Recuperación rápida
- Lente americano

Evaluación Gratuita

Cupos Limitados

AGENDA UNA CITA!

Av. San Borja Sur N° 536 - San Borja (01) 417 5230 - (51) 994 140 588

* EN FORMACIÓN DE MENORES

Premian a voluntarias



Un proyecto que impulsa la participación de niñas y adolescentes en ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas, recibió el Premio Metropolitano al Voluntariado 2024. Se trata de ChicasTEC, impulsado por la Fundación Telefónica Movistar y liderado por ingenieras voluntarias de Operaciones de Red.

Ofertas de Navidad

HORARIO ESPECIAL: Del 13 al 15 y del 20 al 23 de dic. atenderemos de 10 am a 11pm
24 y 31 dic: de 9 am a 9 pm / 25 dic y 1 ene. 12 m a 10 pm

iShop
IPHONE
DESDE
S/ 99⁹⁰
AL MES CON
TRADE-IN



Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales.
Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de diciembre.

COMPUUSA
HASTA
50% DTO.
EN ACCESORIOS
TECNOLOGICOS



Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales.
Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de diciembre.

Econolentes
HASTA
50% DTO.
EN LUNAS Y
MONTURAS KIDS



Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales.
Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de diciembre.

VISIONCENTER
HASTA
50% DTO.
EN LUNAS Y
MONTURAS KIDS



Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales.
Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de diciembre.

sole
DESDE
30% DTO.
EN PRODUCTOS
SELECCIONADOS



Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales.
Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de diciembre.

Qualityproducts.
DESDE
S/ 199
CORE MAX



Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales.
Stock mínimo 10 unidades por producto. Válido hasta el 31 de diciembre.

EGLO
HASTA
70% DTO.
TODOS LOS ARTICULOS
DECORATIVOS NAVIDEÑOS



Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales.
Stock mínimo 05 unidades por producto. Válido hasta el 31 de diciembre.

T store
TRAMONTINA
10% DTO.
EN COCINERAS DE
INDUCCION GURU



Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales.
Stock mínimo 10 unidades por producto. Válido hasta el 31 de diciembre.

Villa Navideña

HASTA el 5 ENERO

Lun. a vie.: de 3 pm a 10 pm.
Sábados, domingos y feriados: de 12 m. a 10 pm.
No habrá atención el 24 y 31 de dic.

★ ZONA DE NIEVE



★ CASA DE PAPÁ NOEL



★ CASA DEL GRINCH



★ REALIDAD VIRTUAL



Ingreso: s/30
o s/25 con
por persona
(personas mayores de 3 años no pagan)






Plaza Norte

Mall del Sur

★ Nacimiento en vivo ★ Zona Tik Tok ★ Mini Villa
★ Túnel sin equilibrio ★ Correo ★ Laberinto mágico

¡y mucha
más!

Adquiera también
ENTRADAS EN  Joinnus

 **Plaza Norte** plazanorte.pe
 PlazaNorte

 **Mall del Sur** malldelsur.pe
 MallDelSur

EXMINISTRO DE ECONOMÍA CONSIDERA QUE PERÚ TIENE ALTAS POSIBILIDADES DE CRECER MÁS

El exministro de Economía Ismael Benavides señaló a Trome que el Perú tiene altas expectativas para tener un crecimiento económico el próximo año, ya que podría aumentar la inversión privada y se generaría empleo, si se mantiene una 'tranquilidad política' en el país.

"El 2024 lo vamos a cerrar arriba del 3% de crecimiento. Hemos tenido una buena situación con los minerales, y la inflación está controlada. Para el 2025, es positivo que no se prevé un tema climático como El Niño, no se afectará la producción agrícola (...). La inversión privada aumentó en el último trimestre un 4%, así que si se sigue con tranquilidad política, la inversión privada seguirá creciendo", dijo a nuestro medio.



• ISMAEL BENAVIDES

POR: JOSÉ M. CARMEN

Ven más inversión y empleo en el 2025



POCA APROBACIÓN

Según la encuesta Ipsos realizada para 'América noticias', la presidenta Dina Boluarte solo tiene un 4% de aprobación, mientras que un 91% la desapruueba, y un 5% no precisa.

LO QUE SE VIENE

Benavides sostuvo que además de la tranquilidad política, los proyectos y obras que están por inaugurarse serán un factor clave para mejorar la economía del país. "Deben entrar a funcionar varios proyectos de infraestructura, como la ampliación de puerto del Callao, el nuevo Megapuerto de Chancay, el aeropuerto Jorge Chávez. Hay muchos temas importantes que van a movilizar la economía (...) Yo sí creo que va a haber inversión privada, porque Tía María está avanzando", explicó.

Añadió: "Como demócrata, creo que la presidenta debe terminar (su periodo). Este Gobierno es malo, pero es superior al de Pedro Castillo, y es parte de lo que eli-

La deslegitimidad de Dina Boluarte no pasa solo por el cauce judicial y las imputaciones. Pasa por la parte política, de una ausencia de liderazgo absoluto, que está anarquizando al Perú y sus instituciones".

César Campus
(Analista político)



• "Este Gobierno es malo, pero mejor que el de Pedro Castillo", sostiene.

gieron los peruanos en el 2021. Hay muchas especulaciones, como el tema de la nariz, pero no creo que deba ser vacada. Hay mucho ruido político, pero es más ruido que acción".

• EN SERENATA POR BATALLA DE AYACUCHO Ayacuchanos abuchean al 'wayki' Wilfredo Ocorima

El gobernador regional de Ayacucho, Wilfredo Ocorima, fue abuchado por la gente cuando participó de la serenata por el bicentenario de la batalla de Ayacucho, en la feria de Canaán, el último domingo. Varios artistas y grupos participaron de la cita, como el

Grupo 5, lo que convocó una gran cantidad de asistentes. Ocorima subió al escenario e intentó dirigirse a la población, pero solo recibió el rechazo de la población. Algunos le gritaban 'Rolex, Rolex'. No solo eso, el gobernador participó ayer de la ceremonia oficial por la batalla de



Ayacucho, y en medio de su discurso, dijo que Boluarte es 'una mujer que se preocu-

pa por los pobres', y reafirmó que le 'prestó' sus Rolex, lo que también fue rechazado por la población. La mandataria no viajó a la ceremonia en Ayacucho e hizo la ceremonia en Palacio alegando que el mal clima se lo impidió, aunque el aeropuerto de Huamanga funcionaba normalmente.

• A JOSÉ ARRIOLA Levantán secreto bancario

El Juzgado Supremo de Investigación Preparatoria ordenó el levantamiento del secreto bancario del parlamentario José Arriola (Podemos Perú), por presunto recorte de sueldo a sus trabajado-



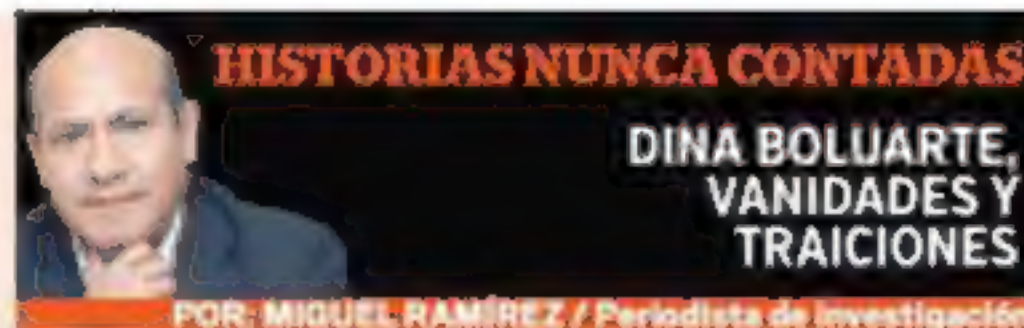
res. Además, la Sala Penal Permanente analizará si confirma el levantamiento del secreto bancario de Rosio Torres (APP), acusada de lo mismo.

"Ella era una chica plástica, de esas que veo por allí, de esas que cuando se agitan sudan Channel number three", dice la letra de 'Plástico', una de las canciones más emblemáticas de los famosos cantantes Rubén Blades y Willie Colón. Retrata a aquellas mujeres que "aparentan lo que no son, que viven en un mundo de pura ilusión..."

Lamentablemente, no es exagerado relacionar esa melodía -por lo menos específicamente en ese párrafo- con la presidenta Dina Boluarte, luego de confirmarse que el año pasado se sometió a una cirugía plástica a la nariz, la misma que no hizo pública, con lo cual habría cometido una infracción constitucional.

Tras la confirmación, hecha hace unos días por su expremier y hombre de confianza Alberto Otárola, ha empezado una batalla de opiniones entre conocidos constitucionalistas. Unos a favor y otros en contra respecto de que si hizo o no abandono de cargo al momento de la operación.

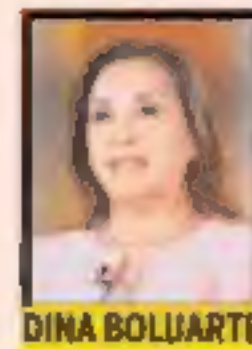
Más allá de aquello, para este sencillo columnista lo conocido es solo una muestra más de la personalidad vanidosa y plástica de la mandataria oriunda de Chalhuanca, un pueblito perdido de Apurímac, quien dice ser "una mujer del pueblo", la monserga



HISTORIAS NUNCA CONTADAS DINA BOLUARTE, VANIDADES Y TRAICIONES

POR: MIGUEL RAMÍREZ / Periodista de Investigación

preferida de los políticos de izquierda. En un país donde miles de peruanos viven en extrema pobreza, están desempleados, les alcanza a las justas para comer, en donde, incluso, la clase media sufre un deterioro económico, resulta un despropósito que la presidenta esté preocupada más por su apariencia física que por ejercer una buena gestión. Su falta de criterio es clamorosa. Es más que probable que en la próxima encuesta su desaprobación será del cien por ciento. Las traiciones y las vendettas en la política son moneda común. La cirugía de Boluarte era conocida desde hace tiempo, pero nadie la había confirmado. Ha sido su exhombre de confianza, Alberto Otárola, quien la echó en cancha el martes pasado. No



DINA BOLUARTE

es porque Otárola sea un ejemplo de transparencia. Lo hizo porque jamás perdonará a la mandataria por la forma en que lo echó del gobierno, aprovechando un audio 'calentón' con una agraciada joven a quien le imploraba que le dijera que lo amaba. ¿Se acuerdan? Aquello no tendría nada de malo, sino que la habría favorecido con puestos de trabajo, que la Fiscalía investiga.

"Decir la verdad no es ser desleal", le dijo muy fresco Otárola al ministro del Interior, Juan José Santiváñez, quien salió en defensa de Boluarte. ¿Ah, sí? ¿Entonces, por qué no contó sobre esa cirugía cuando era premier? Otárola es un viejo y astuto político que esperó el momento adecuado para soltar esa 'bomba', que hoy ocupa la atención de los medios y resucitado el fantasma de la vacancia presidencial.

Parece ser devoto de aquel famoso refrán, según el cual "la venganza es un plato que se come frío". Significa el tiempo de tranquilidad que se toma una persona para volver con un hecho que cause mayor daño del que recibió. ¿Cuántos secretos más le sabe y revelará 'Betito' Otárola sobre doña Dina Ercilia? Nos vemos el otro martes.

SEPA QUE...

- Ventas entre 11 mil y 13 mil millones de soles tendrían las pymes en esta campaña, proyecta Rodolfo Ojeda.
- El gremio de la Pequeña Empresa de la CCL estima un 15 % más del empleo temporal: 50 mil puestos.
- También son apoyo las plataformas de comercio electrónico y algunos recurren a los 'microinfluencers'.



POR: ISABEL MEDINA

* TODOS GANAN

TIKTOK Y FACEBOOK ELEVAN VENTAS EN NAVIDAD

La campaña navideña moviliza todo el comercio, a las pequeñas y medianas empresas y emprendimientos. Con creatividad, muchos recurren a Facebook, TikTok e Instagram buscando elevar ventas y los rubros se orientan más a regalos, ropa, calzado, juguetes, manualidades, gastronomía (dulces, tortas, panetones y otros) y tecnología (accesorios electrónicos). Trome observó, con recientes métricas de Statista, que en Perú Facebook sigue como red líder, luego TikTok, ambos con más de 19 millones de usuarios (más del doble que Instagram).



"TikTokes clave para conectar con los consumidores. Además de compartir opiniones y descubrir productos, crean relación más cercana con sus marcas", afirma Ana Laura Barro, CEO de Kantar Ibope Media.

MÁS VENTAS

Rodolfo Ojeda, presidente del Gremio de la Pequeña Empresa de la Cámara de Comercio de Lima (CCL), proyecta más ventas por "la recuperación económica pospandemia, la gratificación y CTS y mayor uso de herramientas digitales".

Augusto Cáceres, decano de la Facultad de Negocios de la Universidad Privada del Norte (UPN), también estima más ventas que en 2023. "Es gran oportunidad para emprendedores. Mayor demanda en juguetes, alimentos y ropa". Para Daniel Cueva, fundador de MINED World, el consumidor busca precios competitivos. "Valoran marcas que ofrezcan experiencias personalizadas, opciones sostenibles y procesos de compra rápidos y confiables".

• Cámara de Comercio proyecta crecimiento de pequeñas empresas en esta campaña

• GOBIERNO NO CUMPLE, DICEN

Choferes harán otra marcha contra cupos



Julio Campos, vicepresidente de la Alianza Nacional de Transportistas, reveló que un sector de este gremio realizará hoy una movilización para protestar contra la inacción y falta de resultados del Gobierno contra las extorsiones y asesinatos que ocurren contra algunos choferes. "Hay una movilización. No podemos hacer un paro,

NO A LA EXTORSIÓN

porque para eso hay que tener el respaldo de todos los gremios. Nos vamos a concentrar en las plazas San Martín y Dos de Mayo a partir de las 3 de la tarde. Vamos a ser respetuosos con la ciudadanía", sostuvo. Campos agregó que el Gobierno no ha cumplido con lo prometido para acabar con la delincuencia. "Por parte del Gobierno, no tenemos respuesta favorable. No han dejado de asesinar a nuestro gremio y otros. Por culpa de este Gobierno que no sabe escuchar el clamor del pueblo, que deja familias enteras sin un familiar", añadió.

• ENTRE ELLOS TRES HERMANOS

Miniván cae al abismo y mueren cuatro



Trágico saldo de cuatro muertos dejó la caída de una miniván a un abismo en Ancash.

El accidente ocurrió cuando el vehículo que trasladaba a la familia Segura Sarmiento se precipitó a la altura del caserío de Queralcoto, en el distrito de Huallanca, provincia de Bolognesi.

Según la prensa local, tres de las víctimas murieron en el lugar del accidente y la cuarta cuando era llevada al hospital más cercano. Entre los fallecidos se encuentran tres hermanos y un niño, mientras que otro familiar resultó herido. La tragedia ha causado mucho dolor en los vecinos de Huallanca. Las autoridades investigan las causas del accidente.



• A VÍCTIMAS

Cohetones dejan ciegos

El Ministerio de Salud, a través del doctor Félix Torres Cotrina, recomendó a los padres evitar que los niños usen pirotécnicos durante las fiestas de fin de año, pues un mal uso podría generar daños oculares. "El riesgo de pérdida de la visión es muy alto. El impacto directo de un pirotécnico o el contacto con la parte encendida de las luces de bengala ocasionan quemaduras en la parte anterior del ojo [córnea] o perforación del globo ocular", dijo el director general del Instituto Nacional de Oftalmología (INO).

• EN AUDIENCIA

Más testimonios contra Vizcarra

El Poder Judicial continuará hoy la audiencia contra el vacado expresidente Martín Vizcarra, quien es acusado por la Fiscalía por el presunto delito de cohecho pasivo propio, en el caso Lomas de Ilo y Hospital de Moquegua. Se espera el testimonio del exministro de Vizcarra, José Manuel Hernández, y del exconserje de Obraina, Tobías Puertas, quien fue sindicado como quien retiró el dinero del banco que sirvió para que Obraina le pague la coima a Vizcarra, cuando fue presidente regional de Moquegua.



* CHINA

Policías robot ya cuidan las calles de China

China presentó policías robot irrompibles y esféricos que han sido vistos circulando por las ciudades, listos para atrapar criminales. Las bestias bot impulsadas



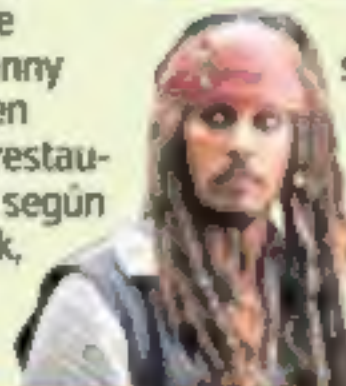
por Inteligencia Artificial pueden detener el crimen y también detectarlo. La empresa china de robótica Logon Technology presentó

el robot esférico autónomo RT-G. La gente creía que todo era un truco de marketing, pero los bots RT-G han sido vistos en las calles junto a policías humanos.

* EE. UU.

Hijo de Pirata del Caribe es barman

El hijo de la leyenda de Hollywood, Johnny Depp, trabaja en secreto en un restaurante de París, según MailOnline. Jack, de 22 años, la viva imagen



de su padre, rara vez es visto en público y mantiene un perfil bajo: su madre es la cantante y actriz francesa Vanessa Paradis [51].

Ha vivido a la sombra de su familia. A diferencia de su hermana Lily-Rose [que protagoniza el filme 'Nosferatu'], prefiere permanecer en un segundo plano.

* EE. UU.

Pagan 30 millones por zapatillas del 'Mago de Oz'

Las zapatillas de rubí que usó Judy Garland en 'El mago de Oz' se vendieron por treinta millones de dólares, casi veinte años después de que fueran robadas de un museo de Minnesota. Se esperaba que solo pagaran tres millones de dólares. La reliquia se exhibía en el Museo Judy Garland en su ciudad natal de Grand Rapids, Minnesota, en 2005, cuando un ladrón rompió la vitrina del museo y se la llevó.



TROME REALIZÓ SU CLÁSICA reunión de fin de año **RUBÉN SÁNCHEZ, CEO DE SAN ANTONIO,** les dio consejos para vencer las adversidades



FOTOS: JOEL ALONZO

* Y SE PREPARAN PARA UN MEJOR 2025

EMPREENDEDORES siguen creciendo

POR: KATTY GINES

SEPA QUE...

La comunidad Emprende Trome cumplió ocho años y nació con la idea de dar visibilidad a las grandes historias de peruanos que durante muchos años han sabido hacerle frente a cualquier adversidad.

Según el Ministerio de la Producción, en el Perú existen más de 3 millones de emprendedores o micro y pequeñas empresas (mypes).



RUBÉN SÁNCHEZ

Como cada fin de año, la comunidad de Emprende Trome se reunió para despedir el 2024 y conocer a los nuevos integrantes que se suman a nuestra página. Además, tuvimos la grata visita del CEO del Grupo San Antonio, Rubén Sánchez, quien dio algunos consejos de cómo seguir creciendo y mantenerse en un mercado competitivo. La cita se realizó en Ashani Kafé de Miraflores, donde asistieron más de treinta emprendedores, quienes compartieron un pequeño brunch y conversaron sobre sus proyectos y metas que se han propuesto para el próximo año.

MOTIVACIÓN

Entre las marcas participantes estaban: Chapa esa Flor, Pan Arte Sano, Vanesa Ku, Disfruta y Rita, Enrolados, Paletas Factory, Soñaliere, Mansano, La Candelera, One Bite, Samyel, Grini, Elizabeth Muñoz, Rozat, Crepebike, Ana Capri Gelateria, Coritex, Chocolates Linaje, Clan Ropa, entre otros.

Además, el gerente general de San Antonio nos acompañó para dar una charla llena de motivación a los presentes. A esta actividad también se unieron con unos detallitos las marcas amigas de Tetra Pack y Tiya Puy. La nota completa de lo que fue esta gran actividad saldrá el próximo miércoles 18 de diciembre, ¡no se la pierdan!

* TAMBIÉN ERA MOTOTAXISTA

Pistolero mata a fiscalizador de un balazo

De día, Danfer Huamani Salas, padre de una bebé de nueve meses, trabajaba en el área de fiscalización de la Municipalidad de San Juan de Lurigancho y de noche era mototaxista en la avenida

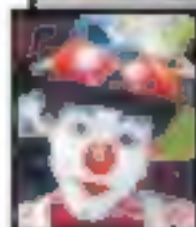
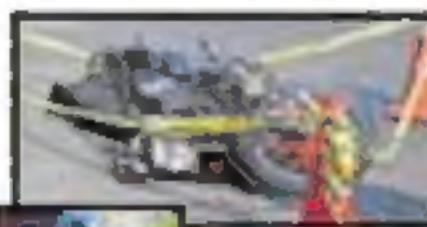


da Wiesse, frente al arco de José C. Mariátegui. La madrugada del domingo, un sujeto llegó allí para pedirle cupo, pero él

lo golpeó. Minutos después, el extorsionador volvió y lo mató de un balazo. Este jueves, la víctima iba a cumplir 26 años. Era licenciado del Ejército, practicaba la meditación, box, y tenía una rutina de ejercicios para hacer con su padre. Su familia exige justicia. [J.Y.]

* SE DESPISTARON

Animador y compañera mueren en moto



Daniel Guerra Proleón (35), quien animaba fiestas infantiles disfrazado del mimo DJ y Michael Jackson, y su compañera Ariana Sosa (21) murieron tras caer a la pista desde su moto, en la avenida Perú, San Juan de Lurigancho. Una minivan los habría embestido. El chofer fugó. Regresaban de una 'hora loca' en una reunión.

* LA VICTORIA

Asesinan a mamita en fiesta a la Virgen María

Una fiesta patronal en honor a la Virgen Santísima Inmaculada Concepción terminó de manera trágica cuando la madre de familia Sandra Sosa (48) murió al recibir un balazo en la cabeza, frente al estrado en el que se presentaba un grupo de cumbia, en La Victoria. Ella lavaba carros. Se indaga si fue a propósito o un acto de extorsión contra un asistente. [J.Y.]



CRONICA DEPORTES

REFUERZO D'CAJON

JOAO GRIMALDO

es opción para reforzar a Alianza Lima y hoy presentan oficialmente al técnico Néstor Gorosito

Papá Noel llegaría por adelantado a Matute. En su bolso traen fichajes sorpresas para el equipo. Y en su agenda de regalos estaría el nombre de Joao Grimaldo, quien dejó Sporting Cristal en julio de este año para irse al Partizan de Serbia.

En su presentación como director deportivo de Alianza Lima, Franco Navarro reveló que buscan un jugador por banda derecha y Grimaldo no solo encaja en el pedido del técnico, sino que además evitarían gastar uno de los cupos extranjeros. Además, el peruano no estaría cómodo en Partizan, donde solo ha disputado nueve minutos de los cinco últimos partidos con su club y en cuatro de ellos ni siquiera entro en lista. A parecer el nuevo entrenador Savo Milosevic no lo considera importante, el equipo no se opone a un préstamo y La Victoria se presenta como un destino interesante.

Alianza no solo le ofrecería a Grimaldo ser titular, sino además que con su continuidad el extremo de 21 años podría volver a entrar en el radar de la selección y la posibilidad de emigrar al exterior. Una de las trabas sería el tema económico, pero en Alianza harían un esfuerzo económico.

El cuadro blanco y azul presentará hoy oficialmente a Néstor Gorosito como DT en conferencia y de inmediato el plantel concentrará en Cieneguilla por diez días, donde realizará la pretemporada.

NOTICIAS

- ★ **JOAO GRIMALDO** Marcó 17 goles durante su paso por Sporting Cristal.
- ★ **LA CONFERENCIA** del 'Pipo' será en Matute a las 5 de la tarde.
- ★ **EL EXTREMO ÓSCAR PINTO** hará la pretemporada con Alianza, luego de estar a préstamo este año en Comerciantes Unidos.
- ★ **EL BRASILEÑO** Rodrigo Andrade, del Mirasol de la Segunda de su país, es una opción para reforzar la volante blanquiazul.

Alianza Lima ha sumado gente que es de fútbol, que conoce. Ahora a prepararnos muy bien para hacer una gran temporada.

Paolo Guerrero, delantero de Alianza Lima



PISA

POR EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecitas... **YA ME CONTARON** que desde que el 'Chato chelero' camina con su cumbiamberra factura bien en los shows, pero igual sus gastos se han elevado. Además, ese 'chanchito' que estaba gordito en la tierra de los camellos ahora se está desinflando. Por eso es que va a vender la mansión que estaba construyendo en el norte. Encima, no llegan muchas ofertas y las que aparecen lo están peseteando. Lo bueno es que la totalidad de la venta de la propiedad le caerá al pelotero, porque desde un principio la puso a nombre de sus viejitos. Asuuuuuuuu... **AL 'VENENOSO'** le salió bien la jugada de ir al fútbol de la samba. Llegó a un equipo que se iba pa La Habana y al final se metieron a la fase dos de la Copa Libertadores. Con sus actuaciones se ganó la ampliación de contrato por todo el 2025. Lo raro es que el más feliz con la continuidad de su pupilo es el 'Pelado' que lo recomendó. Huuuuuuuuuu... **EN EL RÍMAC EMPIEZA** la pretemporada y hay varios chamacos molestos, porque no los llamaron para chambear. Todo porque no atracaron firmar con la empresa que también maneja el club. Los chicos estaban ilusionados con su gran oportunidad y ahora alistan maletas para arrancarse. A ese ritmo, se le escapan varios talentos. Así es... **TODO SE SABE**, hay un run run de que 'No se lo digas a nadie' se regaló en San Luis para reemplazar al 'Ciego'. Como ahora está en nada, le pidió a un excompañero de equipo que lo proponga con el bravo para que sea elegido. Cuando los que votan en la asamblea se enteraron le bajaron el dedo en 'one', porque hace un tiempo los basureó feo. Curujú... Me voy, soy fuga

CUESTIÓN DE PIEL

UNIVERSITARIO APELARÁ AL SENTIMIENTO CREMA DE RAÚL RUIDÍAZ Y SE REUNIRÁN EN PERSONA PARA CONVENCERLO DE VOLVER

● **GOLAZO DE BRYAN REYNA SALVO A BELGRANO**

DANZA DE LAS TIJERAS



● **RETROGAR**

● **Córdoba.** Bryan Reyna volvió para salvar al Belgrano (16° con 49), que perdía 2-1 ante Estudiantes y con un golazo a los 88 logró el empate final en la fecha 26 de la liga argentina. El 'Picante' recibió un centro por derecha y con una 'tijera' venció al 'Pincha'. El peruano, que regresó después de cuatro partidos ausente, ingresó a los 66' y fue un dolor de cabeza por las bandas. En España, Leganes, de Renato Tapia, enfrentará al Cartagena, tras el sorteo de los 16avos. de la Copa del Rey. ■



● **AQUINO LLEGARÍA AL RÍMAC EN CASO VENDA A CAZONATTI**

NAVIDAD EN CELESTE

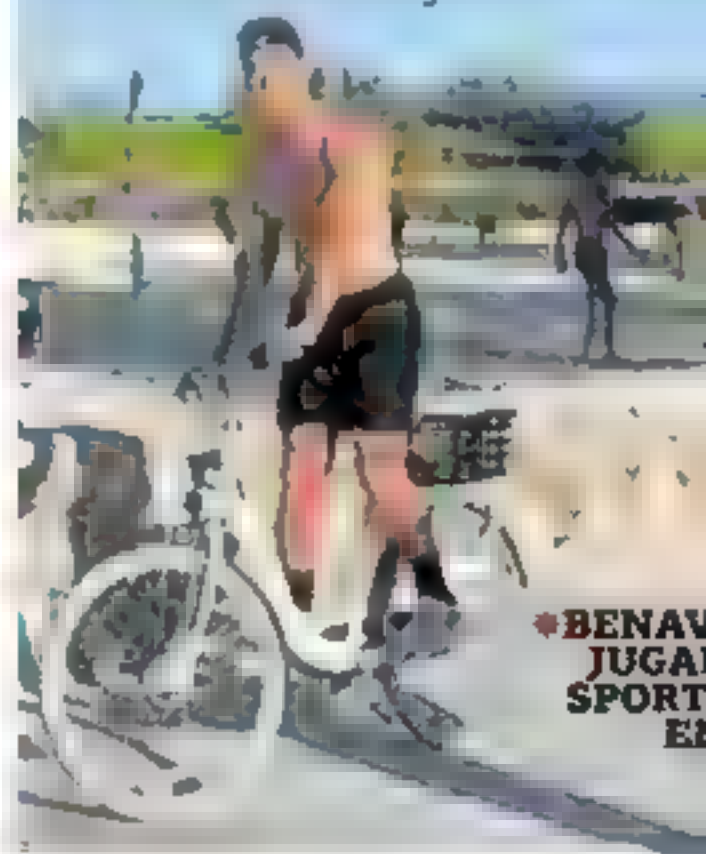
● **Recambio de julio.** En Sporting Cristal no quieren debilitar el equipo y si llegan a vender a Gustavo Cazonatti piensan repatriar a un viejo conocido para reemplazar al brasileño. Pedro Aquino sería el elegido por los 'celestes' para potenciar su mediocampo, que gana un jugador de selección y mundialista. La 'Roca', que pertenece a Santos Laguna, no tiene continuidad y también está en la agenda de Alianza Lima, pero un llamado del club que lo lanzó al estrellato lo haría inclinar la balanza. ■

Hay sentimientos que uno lleva tatuados por siempre en la piel. Y el amor de Ruidíaz por Universitario es innegable. Eso apelará la directiva crema para intentar convencerlo de que vuelva a Ate para el 2025. Aprovechando que la 'Pulga' llega a las porfiestas de fin de año, el director deportivo Manuel Barreto y el administrador Jean Ferrer conversarán con el goleador, que recientemente dejó Seattle Sounders de la MLS. No se descarta que en esa charla los merengos hagan un último ofrecimiento al delantero y esperan que se alinee a la economía del club. En estos momentos, los requerimientos de ambas partes distan mucho, pero en el fútbol todo puede pasar y más si de por medio está alguien tan identificado con la 'U'. En Ate desean goles y más goles, por eso también tienen en lista al delantero argentino Claudio Spineili, que acaba de terminar su contrato con Defensor Sporting de Uruguay y no habría que pagar por el pase. La llegada del colombiano Leonardo Castro se complica porque preten un sueldo de 75 mil dólares, algo que los crema podrían pagar.

● **EL GOLERO DIEGO ROMERO** interesa a Argentina y Ecuador.
● **UNIVERSITARIO PRESENTÓ** la camiseta que lucirá en la Copa Libertadores.

CORREDOR ROSADO

● Cuando todos lo tenían fuera del fútbol, la situación de Cristian Benavente dio un giro de 180 grados. El técnico Cristian Benavente y la Comisión de Fútbol de Sport Boys decidieron darle un nuevo voto de confianza al 'Chaval' y renovará por todo el 2025. A pesar de haber jugado solo ocho partidos desde que llegó a préstamo de la Valiente, las buenas sensaciones cuando se tocó jugar eso convenció al DT argentino.



● **BENAVENTE JUGARÁ EN SPORT BOYS**

NOREGALAS, SORPRENDES ADAMS

Hasta
70% dscto
en Ternos

3x1
En camisas
y pantalones

JOHN HOLDEN VAN HEUSEN DONATELLI

Imagen del 01/12 al 31/12 de 2024 e hasta agotar existencias

WORLD 11

REAL
PODERIO

Real Madrid dominó el once ideal del FIFPRO 2024, elegido por más de 20 mil jugadores y tuvo a los 'merengues' Dani Carvajal y Antonio Rüdiger (defensas), los volantes Jude Bellingham y Toni Kroos y los delanteros Mbappé y Vinicius Jr. Por primera vez en 17 años, Lionel Messi no fue seleccionado.



Cristiano Ronaldo presentó en sociedad su nuevo jet privado y personalizado. El astro de Al-Hilal optó por una nave de color negro con siluetas suyas a los costados en el clásico festego del 'Siuuu' y las iniciales 'CR7' al lado de la cabina. El lujo le costó más de 20 millones de euros.



● **MBAPPÉ CONFESÓ QUE ESTUVO ENAMORADO Y HOY JUEGA LA CHAMPIONS**

LE CALIENTAN LA OREJONA

Bérgamo. Artillero ilusionado. En una reciente entrevista, Kylian Mbappé confesó que estuvo enamorado hace poco y según medios, su musa sería la actriz francesa Emma Smet. El delantero le habría enviado hasta un oso de peluche gigante y daba siempre 'likes' a sus publicaciones. Ahora Mbappé deberá concentrarse en marcar con Real Madrid, que juega hoy un partido clave en casa de Atalanta por la Champions [3:00 p.m./ESPN]. En otros duelos, Leverkusen recibe a Inter [3:00 p.m./ESPN 2], Shakhtar Donetsk a Bayern [3:00 p.m./ESPN 3] y Aston Villa visita a Leipzig [3:00 p.m./ESPN 7].



● **INTER MIAMI IRÁ A LA CARGA POR NEYMAR**

MSN EN INGLÉS

Miami. Siete años y medio después, la famosa 'MSN' del Barcelona puede volver a juntarse, ya que a Lionel Messi y Luis Suárez, Inter Miami le quiere sumar a Neymar. "Si existe la posibilidad de traerlo, no lo dudaremos. Si está libre, iremos por él porque aspiramos a construir una gran plantilla", dijo Jorge Mas, dueño del club de la MLS. Las 'garzas' competirán con Santos de Brasil por el delantero que busca rescindir su contrato con Al-Hilal de Arabia Saudita. Además, el belga Kevin De Bruyne, el volante Paul Pogba y el defensa Sergio Ramos también serían refuerzos de cara al Mundial de Clubes 2025.

✖ **Federación citó a Chemo del Solar para ofrecerle buzo bicolor en reemplazo de Jorge Fossati**

LLAMADO DE
LA PATRIA

El fútbol siempre da segundas oportunidades y Chemo del Solar podría tenerlas por partido doble. El actual entrenador de la Sub-20 y jefe de las divisiones menores fue citado a una reunión este jueves en la Videna. Allí le ofrecían reemplazar a Jorge Fossati al mando de la Bianquirroja. Los malos resultados y la mala relación del plantel con el 'Nono' serían las razones para que el uruguayo no siga al frente. Para Chemo dirigir al equipo mayor no sería una novedad ya que lo hizo en las Eliminatorias a Sudáfrica 2010. Pero el ex jugador tiene otra oferta y llegana de la César Vallejo, a la que entrenó y que le ofrecena un proyecto de cinco años que comenzaría devolviendo a los 'poetas' a la Liga 1, tras su descenso esta temporada. La Federación Peruana de Fútbol está a punto de cerrar con Julio César Uribe como reemplazante de Juan Carlos Oblitas en el cargo de director de fútbol. El 'Diamante' ya habría dado el 'sí' y es cuestión de días para que se haga el anuncio.



306

● **CORINTHIANS PRETENDE** la renovación de contrato de André Carrizo.

● **NELSON CABANILLAS Y PERCY LIZA** se integraron a la pretemporada de Melgar.

Yo no estaría para más de lo mismo, no me interesa, me interesa recortar la inequidad. Se requieren cambios"

Julio César Uribe

SERVICIOS PERSONALES



FONOAvisos

Grupo El Comercio

Llámanos al:

(01) 708-9999

fonoavisos@comercio.com.pe

SANTA CRUZ
900693587
PRO
918642913
Av. CANADA
S/ SAN LUIS
979261437

30 AV. PERU
935713317
LOS POSTES
S/ DR. NIKOL
980958574

HUAYCAN
C/ San Sta. Rosa
935592656
981160387
CARABAYLLO
948895278
CHORRILLOS
984358245

PT. NUEVO
900803328
LA VICTORIA
FORTALEZA
940888629

SJL
Av. Sta. Rosa
944438183
LOS INCAS
UNIVERSITARIA
926761610

PUENTE PIEDRA
C/ San Sta. Rosa
990693587
T. CHINO SJL
951707596
TUPAC S. FELIPE
9-2477617
AV. PERU
980107220

PUENTE PIEDRA
Prda. NORTE
925385882
REYABLO
933377927
Villasol-Unit. Aca
976115287

12 PROGENES-SJL
981621821
Av. El DE FERIA SJL
967393092
Av. HUANDÓY
991061883

UNIV. MICHAELA
915958011
TOMAS WHITE
928633716
VES
Av. AC. SHANTAL
954547759

SAN CARLOS SJL
953448486
Av. EL PERU
986104441
VENTANILLA
SHANTAL
923447233

VES
MARIATEGUI
958370830
SJL SAN CARLOS
VILLASOL-UNIT. Aca
982177984

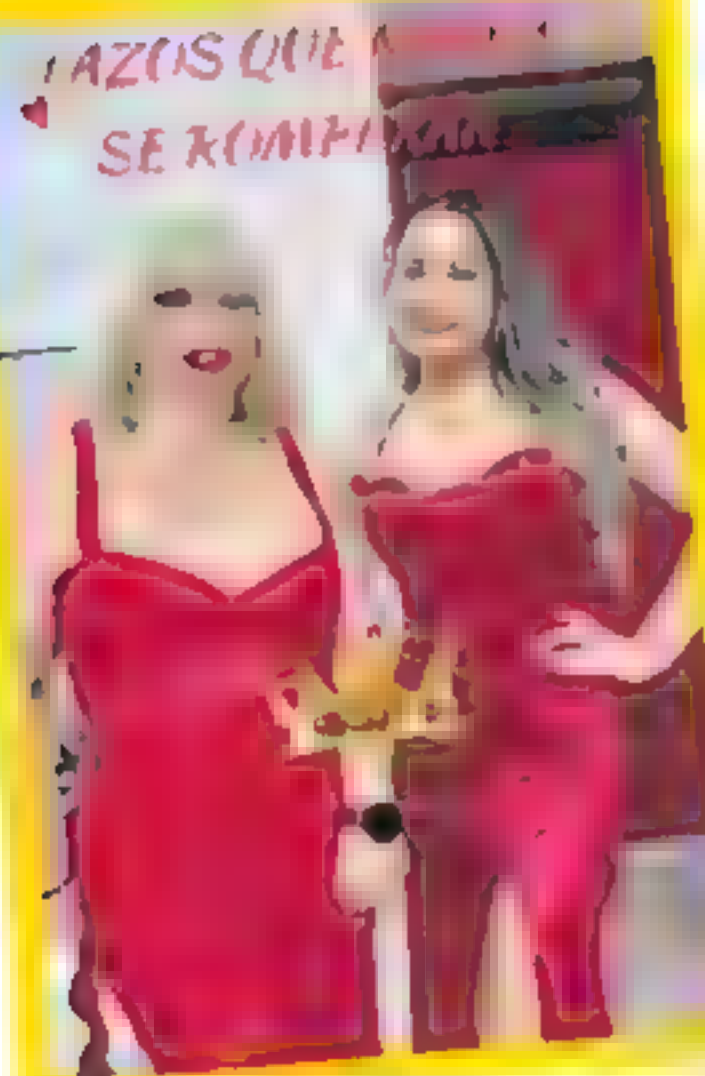
Av. Santa Catalina
987929632
HUAYCAN
HORACIO
997627337
BAYOVAR SJL
Parad. FARMACIA
932420250

KARAVILLA
933223706
922610610
TRINIDAD
983558942
993918498



✖ Rubla cuenta que está feliz por corona de su hija y que la seguirá apoyando para que se supere

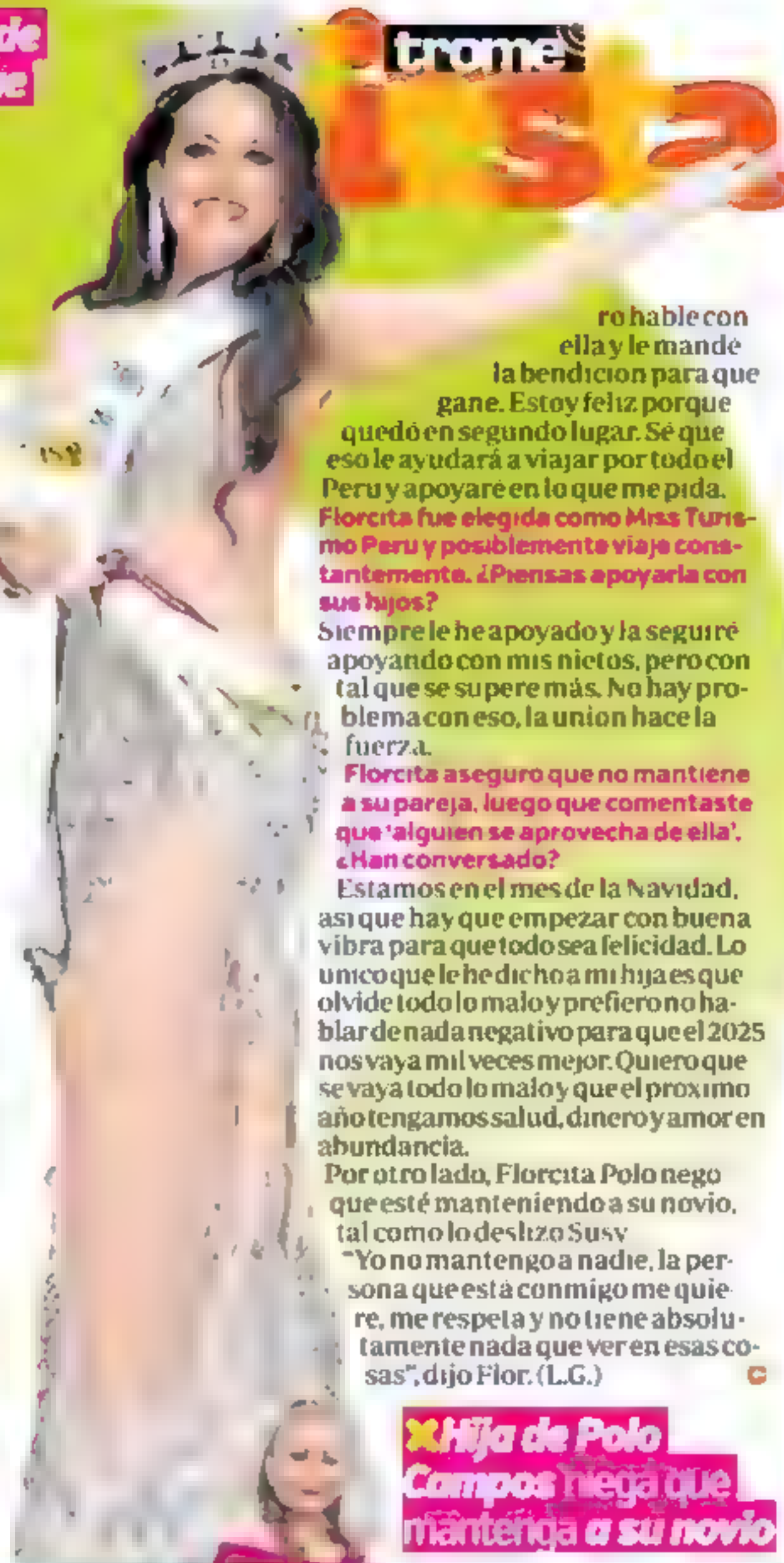
Susy: Di mi bendición a Florcita



Susy Diaz afirmó que se siente orgullosa que su hija Florcita Polo haya obtenido el segundo lugar en el certamen Miss Mundo Latina, donde fue coronada como Miss Turismo Perú 2025. Además, desmintió que esté peleada con su engreida, a raíz que no asistió a la final del concurso.

Susy, se comenta que estas distanciada de Florcita, a raíz que no fuiste a la final del Miss Mundo Latina. ¿Es verdad?

No. Yo le dije a Flor que si me desocupaba temprano de una premiación iba a verla, pero termine tarde Pe-



ro hable con ella y le mandé la bendición para que gane. Estoy feliz porque quedó en segundo lugar. Sé que eso le ayudará a viajar por todo el Perú y apoyaré en lo que me pida.

Florcita fue elegida como Miss Turismo Perú y posiblemente viaje constantemente. ¿Piensas apoyarla con sus hijos?

Siempre le he apoyado y la seguiré apoyando con mis nietos, pero con tal que se supere más. No hay problema con eso, la unión hace la fuerza.

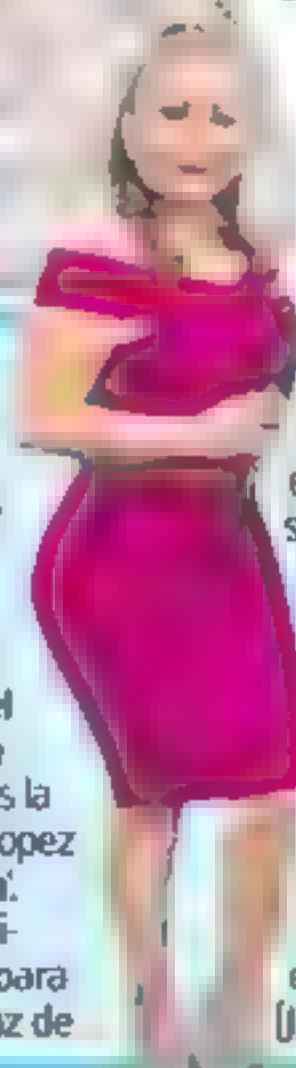
Florcita asegura que no mantiene a su pareja, luego que comentaste que 'alguien se aprovecha de ella'. ¿Han conversado?

Estamos en el mes de la Navidad, así que hay que empezar con buena vibra para que todo sea felicidad. Lo único que le he dicho a mi hija es que olvide todo lo malo y prefiera no hablar de nada negativo para que el 2025 nos vaya mil veces mejor. Quiero que se vaya todo lo malo y que el próximo año tengamos salud, dinero y amor en abundancia.

Por otro lado, Florcita Polo negó que esté manteniendo a su novio, tal como lo deslizo Susy.

"Yo no mantengo a nadie, la persona que está conmigo me quiere, me respeta y no tiene absolutamente nada que ver en esas cosas", dijo Flor. (L.G.)

✖ Hija de Polo Campos niega que mantenga a su novio



ser directa porque es claro que lo dijo por ella. Siempre lo he dicho, ella es una mujer hipócrita, cinica; acaso no se acuerda cuando se agarró de los pelos en el baño con Jackie Castaneda y salió diciendo 'no la vi'. Estas cosas la pintan tal cual es, una mujer que envidia a todos aquellos que brillan y triunfan, como lo están haciendo Bryan Arámbulo y Azucena Calvay. Lanzar indirectas es ahora el modo en que puede estar vigente para facturar" (J. Lino)

Yolanda: Marisol es hipócrita

✖ Cantante arremete contra la 'Faraona' por indirecta a Pamela Franco



⦿ "Es cinica e hipócrita" así calificó Yolanda Medina a Marisol Ramirez, luego de ver un video donde la 'Faraona' se refiere de mala manera de Pamela Franco.

Todo esto debido a que Marisol en una discoteca volvió a repetir el término 'amantes', y que sena una indirecta para Pamela Franco, pues la 'Faraona' ha defendido a Pamela Lopez y la ha calificado como una 'señora'. Ante esas palabras, Yolanda Medina opinó: "Ahora dirá que no fue para Pamela (Franco) porque es incapaz de

✖ Dice que la serie sigue siendo líder



Erick Elera contento en 'Al fondo hay sitio'

⦿ Erick Elera, el popular Joel de la serie 'Al fondo hay sitio', deslizo la posibilidad de que la serie pueda llegar a su fin en el 2025.

"Seguimos el próximo año con más locuras, sorpresas y contenidos. Un año más en pantalla y en el mejor lugar que considero puedo estar. La serie es líder en su horario, se sigue conservando desde que salimos nuevamente, es increíble todo lo que estamos viviendo; pero creo que quizás ahí ya acabe, no lo sé", expresó Elera, quien dedicará más tiempo a la música. (J. Lino)

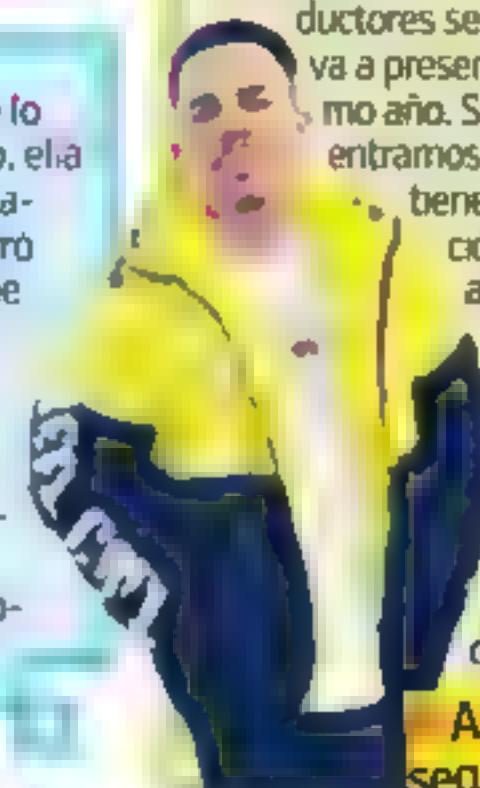
América hoy no cambia de canal

⦿ Armando Tafur, productor de 'América hoy', confirmó que el magacín seguirá en el 2025 en la programación de América Televisión, descartando los rumores de que se mudaran a Latina.

"Nos quedamos en América, todos los conductores se mantienen, pero igual se va a presentar algo nuevo el próximo año. Siempre hay novedades y entramos al sexto año del programa, tiene que haber una renovación", comentó el productor, a quien no le afectan las críticas que realiza Magaly Medina.

"Las críticas siempre son bienvenidas, se respetan. Nosotros nos divertimos, nos reímos y tratamos de ser objetivos con la información", indicó. (J. L.)

Armando Tafur dice que seguirán las conductoras





Daniela goza con bailarín

✓ Cumplió 8 meses de relación con Waldir Felipa



La cantante Daniela Darcourt se mostró muy enamorada al compartir una publicación pues cumplió ocho meses de relación junto al bailarín Waldir Felipa. "Eres más de lo que todos ven, eres mi hogar. Gracias por compartir mi vida conmigo y por siempre inventarte hasta lo que no sabes por arrancarme una sonrisa", señaló la salsera.

Tommy volvería con Tornado

Tommy Portugal no descartó que el grupo Tornado regrese a los escenarios, después de la buena presentación

✓ Dice que mucha gente pide reencuentro



en el aniversario de Skándalo. "Estamos agradecidos con nuestros hermanos de Skándalo y nos reencontramos con nuestro público. Nos hemos juntado después de 25 años para este show y mucha gente nos pide volver a ver", dijo Tommy.

Andrea:

La actriz Andrea Luna celebra la buena sintonía de la telenovela '#Pobre novio', donde interpreta a Pamela Chumbe y protagoniza junto al actor Nico Ponce.

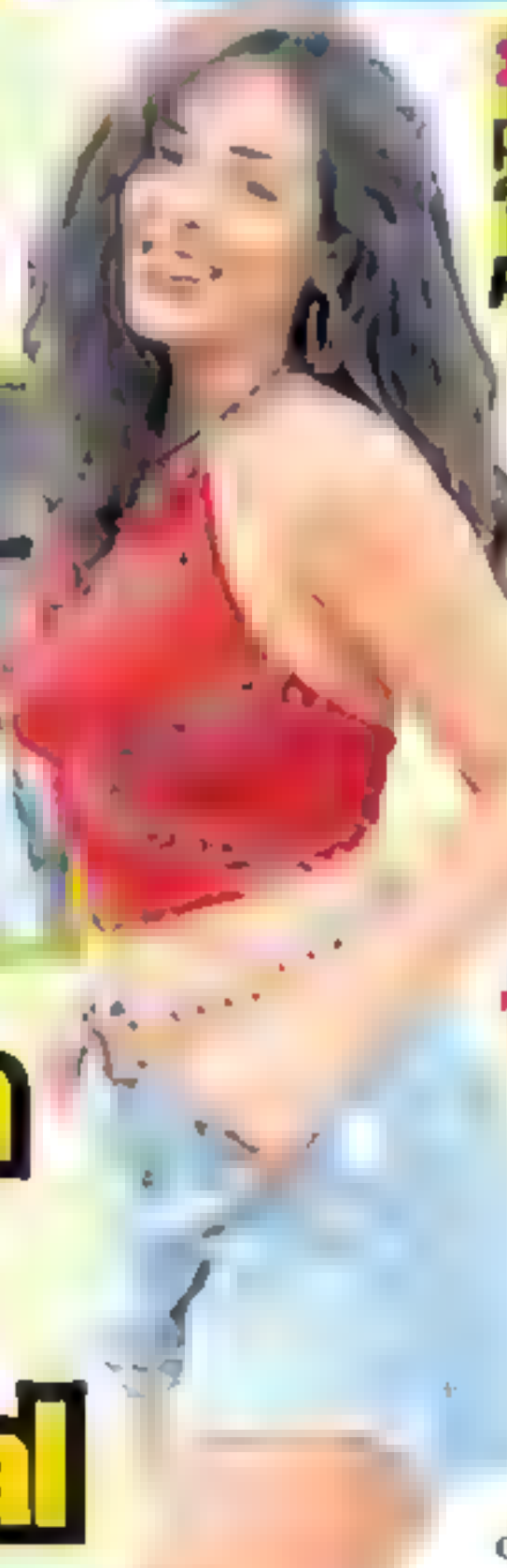
Andrea, ¿cómo tomas la aceptación del público con '#Pobre novio'?

Estoy muy contenta con la acogida de la telenovela, el rating va bien y las plataformas digitales revientan cada vez que la transmiten. La calidad de la novela es de primera, nos demoramos en grabar las escenas, no se graban tantas escenas al día, solo tres porque la calidad es en 4K. Hacer un trabajo bien hecho y de calidad toma su tiempo.

¿Qué comentarios has recibido sobre Pamela, el personaje que interpretas en la novela?



Me dicen que les caigo mal

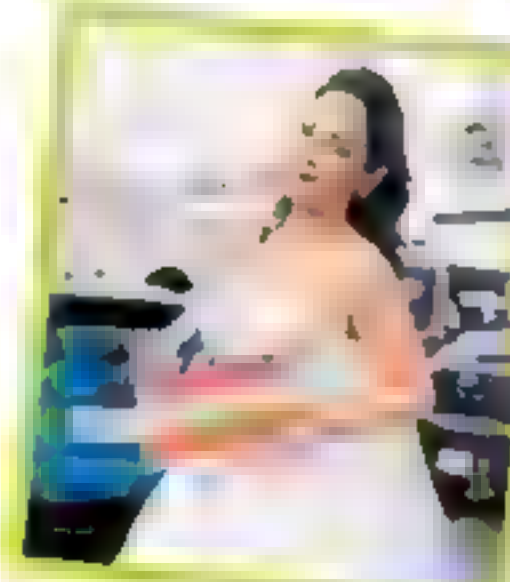


✓ Actriz está contenta con su personaje de Pamela en la novela '#Pobre novio', que se transmite por Latina

La gente conecta mucho con los personajes y he visto comentarios muy divertidos sobre mi trabajo. A veces me dicen que les caigo mal y otras veces que soy simpática. La aceptación del público es buena y eso me reconforta muchísimo.

¿Se tomarán algunos días de vacaciones por las fiestas de fin de año?

No. Seguiremos con las grabaciones porque ya estamos al aire. Tenemos un poquito de 'colchon', pero no como para irnos de vacaciones; así que seguiremos grabando hasta finales de mayo o junio.



De otro lado, Andrea Luna contó que no ha paralizado su carrera musical, pues acaba de grabar un mix de cumbias y dijo que pronto estará disponible en las plataformas digitales.

"La música es una parte importante de mi vida, de mi trabajo como artista y cada día estoy avanzando con diversos lanzamientos y propuestas musicales, como este mix de cumbias que estoy presentando", acotó. (L.G.)

Maicelo cuadra a Kurt

✓ Conductor estará mañana en 'Café con la Chévez'



Jonathan Maicelo arremetió contra el conductor de 'Todo se filtra', Kurt Villavicencio, quien se burló de su incursión en la música y lo comparó con el futbolista Christian Cueva. "Soy empresario y me dedico a mis negocios, pero también puedo hacer otras actividades. Con respecto al canto, pues no soy cantante, pero también le meto", precisó Maicelo.

Kurt criticó tu lanzamiento y dijo que no se te entiende...

No entiendo por qué Kurt se expresa así. He visto en otras oportunidades que se expresa mal e incluso la pega de psicólogo. Nunca me he metido



con él, nunca lo he lastimado ni he hecho daño. Lo respeto, pero que diga que no se me entenderá cuando cante, pues me parece una falta de respeto y discriminación.

¿Piensas enfrentarlo si lo ves?

No. Creo que le gusto (risas), pero no lo pienso encarar o 'parchar'. Ya me cansé de 'parchar', tal como dice el refrán... dejaré que ladren los perros

porque es señal que estoy avanzando.

CAFÉ CON LA CHÉVEZ

Por otro lado, Kurt Villavicencio estará mañana en el podcast 'Café con la Chévez', donde contará su carrera periodística que lo llevó a trabajar con Magaly Medina, Laura Bozzo y Karla Tarazona. (L.G.)

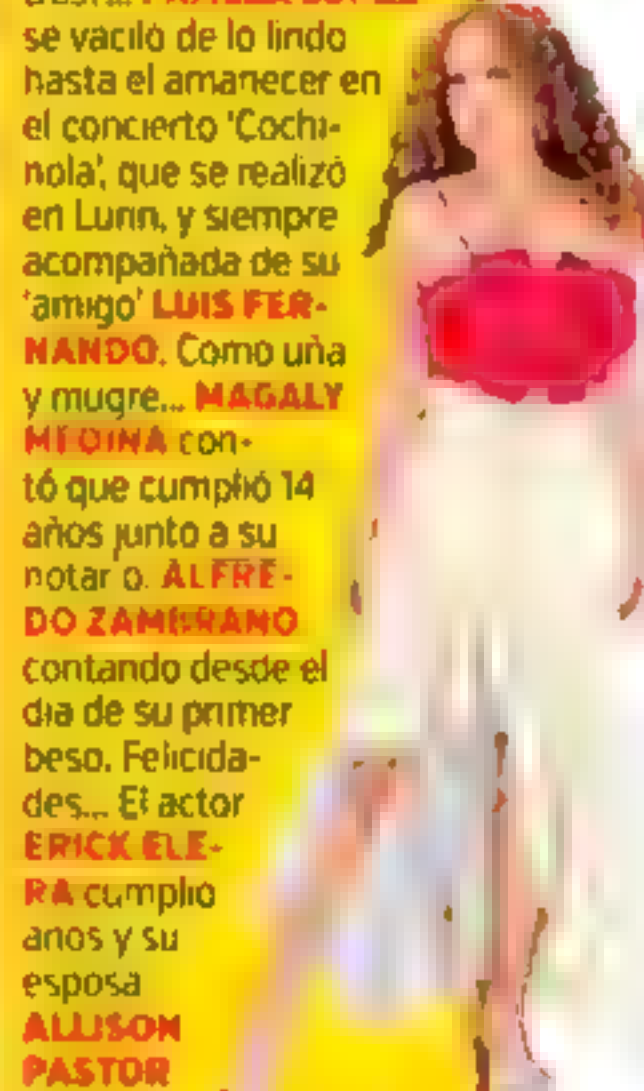


✓ HOLA, MI BARRUNTO. Llego embajadita

para contarles las últimas de Chollywood... La Rukitos' JANET BARBOZA felicitó a su expareja, MIGUEL BAYONA, quien acaba de publicar una novela y la presentó en la Feria del Libro. Ajá... El futbolista RODRIGO CUBA y su novia ALE VENTURO disfrutaron unas largas vacaciones en la isla San Andrés, en el Caribe colombiano, y volvieron recargados de energías. ¿Regresarán tres?... PAMELA LÓPEZ

se vaciló de lo lindo hasta el amanecer en el concierto 'Cochinola', que se realizó en Lunin, y siempre acompañada de su 'amigo' LUIS FERNANDO. Como una y mugre... MAGALY MEDINA con-

tó que cumplió 14 años junto a su notar o. ALFREDO ZAMERANO contando desde el día de su primer beso. Felicidades... El actor ERICK ELERA cumplió años y su esposa ALLISON PASTOR engró al N. no con cara de pez' LUISITO SÁNCHEZ dijo que se sintió mal de que LESLIE MOSCOSO se haya borrado el tatuaje con la inicial de su nombre y que llevaba por muchos años. Qué penita... Me pasan el taitan que MELISSA KLUG anda buscando alquilar una casa de playa en el sur chico para celebrar Año Nuevo junto a su familia. Bien ahí... Soy fuga porque mi amorcito llega volando para apagar mi calorcito. Suuuuaveee





¡BUSCA TUS CUPONES DE LUNES A DOMINGO!

RECÓRTALOS Y PÉGALOS en tu cartilla de bingo y llévate ese premio extra para esta navidad

462
577 5862

408
577 5862

479
577 5862

414
577 5862

458
577 5862

437
577 5862

✶ Cantante agradece apoyo del público, pues su video musical 'Triste es tu final' la está rompiendo

Bill Orosco

pasó el millón en YouTube

El cantante Bill Orosco afirmó que se encuentra agradecido con el respaldo del público para su carrera, pues su video musical 'Triste es tu final' ha superado el millón de vistas en YouTube. "Estoy muy agradecido con el público por su apoyo, por este gran logro en mi corta carrera musical; por eso, lo celebro con todo el Perú. Gracias al apoyo de todos. Mi otro tema 'Señor juez', que fue uno de los primeros videos que grabé en vivo, está a pocas vistas del millón. Me siento respaldado y que no estoy en el camino equivocado", ex-

✶ Espera que en el futuro pueda ser invitado por la Chola Chabuca

presó emocionado Bill Orosco. Desde que Bill recibió las cartas notariales por parte de su primo Deyvis, quien le estaría prohibiendo interpretar los temas del grupo Néctar, el cantante ha empezado a recibir apoyo de las radios y cantantes, como el Rey Vico y su grupo Karicia. "Es un honor para mí poder estar en su aniversario, es un respaldo a mi carrera. Así que no faltaré al show de este sábado en la Peña de los Andes. Estoy muy feliz", agregó el cantante.

Por otro lado, espera en algún momento ser entrevistado por la Chola Chabuca, a pesar que es fan de Deyvis. "Si llega ese momento, le estaría agradecido a todo el programa y al lindo público que lo pide. Que mi voz tenga un escenario o una vitrina donde mostrarse, para mí siempre será una bendición", dijo. (J. Lino)

Gino: Ya no seré infiel

El cómico Gino Arévalo dijo que no tiene prisa en rehacer su vida amorosa, tras divorciarse de la madre de sus hijas. "Estoy tranquilo, solo y disfrutando del amor de mis hijas. No estoy buscando compañía de nadie porque creo que eso no se busca. Si se da, bacán, pero no buscaré nada. Estoy enfocado en terminar mi carrera de Derecho y el día que me vuelva a enamorar, pues ya no le faltará el respeto ni le sacaré la vuelta porque ya tengo 45 años. No estoy para chiboladas", mencionó Arévalo. (L.G.)

✶ Pero aclara que no busca pareja

Deysi: No hay futbolista fiel

✶ Lamenta lo que está pasando con 'Orejitas' Flores

Deysi Araujo afirmó que casi todos los futbolistas son infieles y no le sorprende que el 'Orejitas' Edison Flores haya puesto fin a su matrimonio. Además, señala que al tener fama y dinero se creen los dueños del mundo. "No me sorprende lo que se está comentando sobre el 'Orejitas' Flores, pues es muy difícil encontrar un futbolista que sea fiel, casi todos son infieles. La fama y el dinero los cambia, se creen los dueños del mundo", dijo la vedette. (E.C.)

Melcochita asado por gente mala

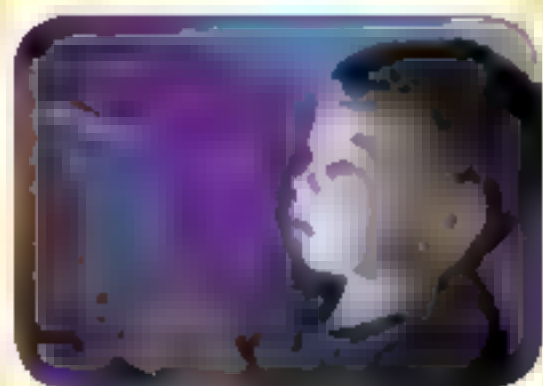
✶ Molesto por noticias falsas sobre su salud que circulan en las redes

El cómico Pablo Vilanueva, Melcochita, calificó de miserables a los responsables de divulgar en las redes sociales noticias falsas sobre su muerte. "Ya estoy cansado de esas informaciones falsas, parece que me quieren hacer daño, debe ser gente miserable que no tiene qué hacer. Mi familia y amigos me han llamado preocupados por mi salud y yo estoy feliz, aun tengo cuerda para rato", señaló el sonero. Además, comentó que el próximo año espera concretar el proyecto de tener un programa cómico junto a su compadre Miguelito Barraza. (G.)

familia padres e hijos

Pantallas

● Fija una hora para el uso de pantallas. Evita que lo hagan durante el tiempo en familia y en la mesa. Tu también coopera con esta regla para que ellos sigan más fácilmente tu ejemplo.



Libertad

● Los horarios, las salidas y los permisos ya no pueden ser como cuando tu hijo era un niño. Ahora que es adolescente, poco a poco, debes permitirle que empiece a ejercitar su libertad.



Abuelos

● El amor de los abuelos tiene un impacto positivo en el desarrollo personal de los chicos. Una relación sana aporta bienestar emocional a los niños y adolescentes.



... ENTREGAR EXCESIVOS REGALOS HACE DAÑO A LOS CHICOS

¡Cuidado con el 'niño hiperregalado'!

En Navidad todos queremos alegrar a los niños de la casa con obsequios, aunque regalar no siempre es bueno. Y es que el exceso de regalos puede fomentar que con el tiempo se desarrolle el llamado 'síndrome del niño hiperregalado', en que nuestros hijos solo piensan en recibir algo y se vuelven caprichosos, egoístas y consumistas. Sobre ello, el psicólogo Guillermo Sánchez refiere que un 'niño hiperregalado' recibe todo o casi todo lo que pide y, ante tantos presentes, acaba por perder la ilusión al apenas quitar la envoltura de los regalos que, además, no aprecia realmente. Tenemos así a niños que abren regalos, uno tras otro, y luego los abandonan uno a uno. Un consejo del especialista es explicar al menor que todo regalo, aunque no sea el espe-

¿QUE...?

● Algunos padres buscan compensar con regalos en Navidad a la falta de tiempo otorgado a sus hijos en el año.

POR: PAULA LLERENA



rado, debe ser bien recibido porque lo que importa es la intención. Además, al no tener todo lo que pidió, el niño aprenderá a tolerar la frustración que a lo largo de su juventud y vida adulta afrontará ante cosas y objetivos que no alcanzará. Los niños deben conocer que en la vida no se puede tener todo y que lo importante de los cumpleaños, las navidades y las fiestas es la unión familiar, no los regalos recibidos.

Pequeños se vuelven egoístas y consumistas

NIÑOS SANOS Y FELICES

Carlos Chacón Mormontoy
Pediatra EMP 21376 RNE 4482

HIPOACUSIA EN PEDIATRÍA

La hipoacusia es la incapacidad de escuchar sonidos, causa dificultad para poder hablar y comunicarse, y produce un retraso en el desarrollo psicomotor del niño. Las causas son muchas, pero las más importantes en pediatría son: congénitas (se detecta en el momento del nacimiento) y adquiridas; otitis media aguda, meningitis, acumulación de líquido en el oído (por proceso infeccioso) y lesión en tímpano (perforación por una infección o trauma). Las causas congénitas se descartan con el tamiz auditivo del recién nacido, y este se puede realizar desde las 24 horas hasta los 3 meses de vida. Las causas adquiridas el pediatra las debe sospechar en niños con infecciones repetitivas en vías aéreas superiores, que no tengan un buen desarrollo psicomotor o que no escuchen bien a los adultos, aumentando la intensidad de la voz. Debemos llevar al niño al pediatra y/o al otorrinolaringólogo pediatra.



LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Arroz árabe

INGREDIENTES

- + 100 g de mantequilla
- + Medio paquete de cabeco de ángel
- + 100 g de tocino en trozos
- + 1 cdta. de ajo molido
- + 1 taza y media de arroz
- + ½ litro de gaseosa negra
- + 100 g de pasas
- + 100 g de pecanas en trozos

PREPARACIÓN

- + Perejil picado y sal
- + En una sartén freír el fideo con un poco de mantequilla. Reservar. En la misma sartén cocinar el ajo con el tocino. Remover y dejar que cocine por tres minutos. Añadir el arroz, sofreír por tres minutos, agregar la gaseosa y remover mientras

se cocina. Echar las pasas, una pizca de sal e integrar todo. Tapar la sartén y dejar que cocine a fuego lento por 20 minutos. Pasado el tiempo, añadir el fideo reservado, las pecanas, el perejil y encima el arroz. Apagar la cocina. Remover para que la pasta se ponga blanda. Servir



© 2024 por Doña Marmita
Recetas de Doña Marmita
doñamarmita@gmail.com

POR: ESTEFANY VALLADARES

ELIZABETH SALSAVILCA

Además de la mala alimentación, existen otros factores que pueden causar una hemoglobina baja: por ejemplo, las enfermedades crónicas, como diabetes, hipertensión y problemas renales.

Conversamos con la doctora Elizabeth Salsavilca, endocrinóloga del Hospital Sabogal de EsSalud, sobre la estrecha relación entre diabetes, hipertensión y anemia.

¿Es cierto que las enfermedades crónicas pueden causar anemia?

Efectivamente, sobre todo las crónicas metabólicas, como diabetes e hipertensión arterial, pueden causar anemia de acción indirecta.

¿De qué manera?

La enfermedad en sí no causa anemia, sino cuando está avanzada y ya ocasionó daños renales e insuficiencia renal.

¿Cuál es la relación?

La hipertensión arterial y la diabetes causan daños en el glomérulo (unidad principal de filtración del riñón), y se presenta como una pérdida de proteína que nosotros llamamos microalbuminuria.

¿Eso lleva a la anemia?

Esto disminuirá el aclaramiento de creatinina, el riñón trabajará menos y no producirá la cantidad necesaria de la hormona eritropoyetina (EPO), encargada de producir glóbulos rojos. Y si hay menos glóbulos rojos, se desarrollará la anemia.

¿Leve, moderada o grave?

Comienza como leve, pero a medida que el riñón produzca menos eritropoyetina irá empeorando.

¿Puede ser fatal?

Sería fatal si es que el paciente no recibe tratamiento, pero no podemos llegar a ese extremo. Sabemos que un paciente con insuficiencia renal debe recibir eritropoyetina para mejorar su hemoglobina y recuperarse de la anemia.

Esa hormona es vital...

Sí, porque la eritropoyetina es crucial para la producción de glóbulos rojos. Por más que les des hierro a estos pacientes, no van a mejorar sin esa hormona.

¿Deben acompañar su tratamiento con una buena alimentación?

La alimentación debe ser rica en proteínas blancas (pescado, aves) e hígado de pollo. Se recomienda pescado dos veces a la semana e hígado de pollo tres veces. Y coman un huevo entero todos los días.

Algunos diabéticos prefieren no comer ciertos alimentos por miedo a elevar su glucosa y empeorar...

Por eso, es necesaria la asesoría de nutricionistas.

Un último consejo...

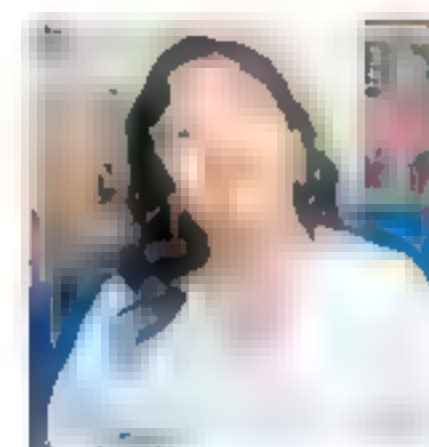
Si eres hipertenso o diabético, una vez al año debes hacerte tu chequeo de función renal (creatinina y medida de albumina en orina). Así puedes detectar el daño renal en su etapa inicial y podrás revertirlo.

'SI TIENES DIABETES O HIPERTENSIÓN, PUEDES DESARROLLAR ANEMIA'

✗ Enfermedades crónicas metabólicas causan daños renales y, por tanto, hemoglobina baja, advierte endocrinóloga ✗ Es necesario seguir un tratamiento, ya que las consecuencias pueden ser fatales

¿QUÉ OTRAS ENFERMEDADES CRÓNICAS PUEDEN CAUSAR ANEMIA?

- > ARTRITIS REUMATOIDE
- > LUPUS
- > ENFERMEDAD DE CROHN
- > COLITIS ULCERATIVA
- > LINFOMAS
- > ENFERMEDAD DE HODGKIN



Elizabeth Salsavilca, endocrinóloga del Hospital Sabogal de EsSalud



trome

ESCOLAR

SE LE ATRIBUYE A LOS ROMANOS

¿Sabes
el origen
de la
expresión'tirar
la toalla'?X SIGNIFICA
RENDIRSE Y NO
PROVIENE DEL BOXEO

Seguramente, alguna vez escuchaste a alguien decir 'tirar la toalla' con referencia a rendirse, darse por vencido o aceptar la derrota. Mucha gente cree que esta frase surge en el boxeo, en donde, según las reglas, si una esquina lanza la toalla al ring es señal de que el pugilista no es capaz de continuar con la pelea. Pero si ahondamos en la historia encontramos varias teorías que intentan explicar qué inspiró este uso. Algunos dicen que data de la época romana y tiene que ver con la costumbre de tomar baños públicos en las históricas termas. Resulta que en esos lugares uno no solo iba a bañarse, sino también eran un punto de reunión social y política. Parece que en un tiempo se instauró una especie de ceremonial entre jóvenes interesados en conseguir protectores acaudalados. Cuando los segundos realizaban alguna proposición y los primeros la rechazaban, hacían un nudo a la toalla, pero, si la aceptaban, la dejaban caer en señal de rendición. Esto se evidencia en el hallazgo de inscripciones en piedra del siglo I d.C. con la frase en latín 'intem abicere', en referencia a rendirse. Otra hipótesis señala a las peleas de gladiadores en la antigua Roma. Se dice que cuando un gladiador yacía malherido en la arena, esperando el pulgar abajo del César, sentenciando su muerte, algunos espectadores agitaban telas blancas, implorando piedad para salvar la vida del caído.

La expresión cuenta con casi 19 siglos de antigüedad y se aplica cuando una persona está a punto de darse por vencida y desea desistir de aquello que busca o que desea, es decir, cuando está a punto de abandonar una lucha, una búsqueda, una meta o un objetivo que puede ser personal académico, laboral, deportivo e, incluso, amoroso.

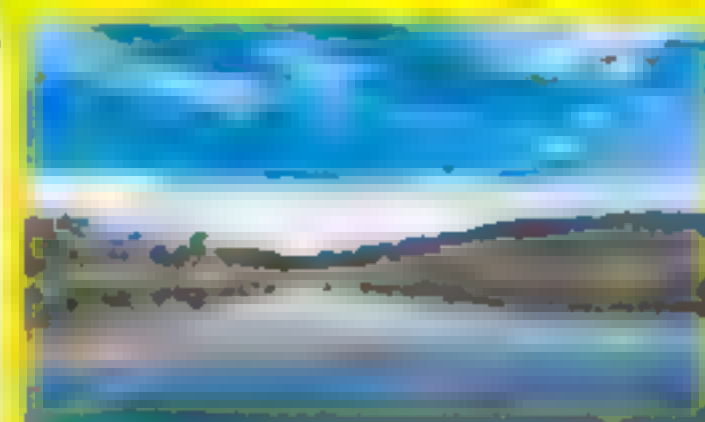
¿POR QUÉ LA RISA ES CONTAGIOSA?

La risa y el humor son grandes armas de seducción, y mejoran a su vez la autoestima. Es que, además, la risa es contagiosa. Cuando observamos una cara sonriente, se activa un grupo de células nerviosas llamadas neuronas espejo que nos impulsan a sonreír. Es el motivo principal de que no podamos aguantarnos la sonrisa o la carcajada cuando alguien de nuestro entorno está riéndose.



Autocontrol

El autocontrol es la capacidad de regular y ejercer dominio sobre nuestras conductas, pensamientos y emociones. Es el esfuerzo consciente de sobreponerse a impulsos no deseados y a la cancelación de conductas prepotentes. Lo entienden como un mecanismo que forma parte de uno mayor, el de la autorregulación.



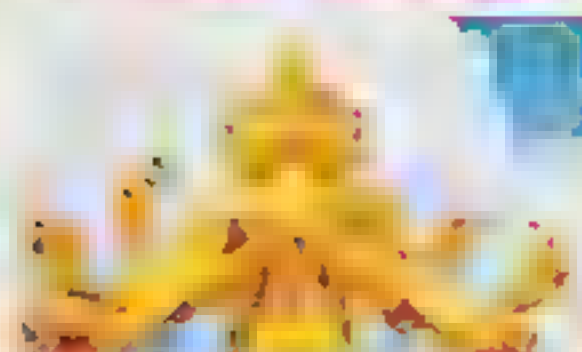
Dentro de las bellezas naturales de Villa Rica, selva central, encontramos a la laguna El Oconai. Se encuentra en la provincia de Oxapampa, región Pasco. Posee 146 hectáreas y tiene una cantidad importante de flora y fauna silvestres. Alberga 62 especies de flora y registra 68 especies de aves. Adicionalmente, tres especies de anfibios.

curiosidades

INDIA, PAÍS DE MUCHOS DIOSES

El hinduismo es una religión con dos tendencias, una politeísta en la que los hindúes adoran a muchos dioses y también existe una rama monoteísta, integrada por los brahmánicos, quienes creen que Brahma, el dios de la creación, el único dios, que representa las tres triadas: Brahma, dios creador; Visnu, dios preservador, y

Shiva, dios destructor. Su imagen es un hombre con cuatro cabezas y cuatro brazos. Sus cuatro cabezas representan las cuatro Vedas (cuatro textos más antiguos de la literatura india) y apuntan a los cuatro puntos cardinales. Va montado sobre un cisne, jansa, con el que vuela por el universo.



CIERRE CONTABLE ANUAL 2024

Mediante el presente les informamos que debido al Cierre Contable Anual del ejercicio 2024, los Comprobantes de Pago (facturas, boletas de venta, recibos por honorarios, notas de crédito, notas de débito, etc.) correspondientes a venta de bienes y/o prestación de servicios, serán recibidos hasta el **día viernes 13 de diciembre de 2024**.

La Fecha límite aplica para recepción de:

- Facturas de Proveedores en general
- Honorarios Profesionales
- Facturas de Agencias/Centrales de Medios
- Reembolsos, Rendiciones de Cuenta y Cajas Chicas

Vencido el plazo máximo indicado, no recibiremos ningún comprobante de pago del año 2024. Iniciado el Ejercicio 2025, no recibiremos comprobantes de pago del año 2024.

Ernesto Cuadros T.
Director Administrativo Financiero.



CLASIFICADOS
ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

Inmuebles Vehículos Empleos Educación Oportunidades

empleos

Oficios

304 Pedidos

ATENCIÓN AL CLIENTE (VENTAS de Oficio) Sra. ZONA
Con Ganancia Inmediata - Teléfono de Oficina
La Victoria y S.J.L. C-924341011

CLASIFICADOS

¿AUN NO ENCUENTRAS TU CANDIDATO IDEAL?

¡NO TE DEJES PASAR ESTA OPORTUNIDAD!

¡NO TE DEJES PASAR ESTA OPORTUNIDAD!

¡NO TE DEJES PASAR ESTA OPORTUNIDAD!

¡NO TE DEJES PASAR ESTA OPORTUNIDAD!

¡NO TE DEJES PASAR ESTA OPORTUNIDAD!

¡NO TE DEJES PASAR ESTA OPORTUNIDAD!

¡NO TE DEJES PASAR ESTA OPORTUNIDAD!

¡NO TE DEJES PASAR ESTA OPORTUNIDAD!

¡NO TE DEJES PASAR ESTA OPORTUNIDAD!

¡NO TE DEJES PASAR ESTA OPORTUNIDAD!

¡NO TE DEJES PASAR ESTA OPORTUNIDAD!

¡NO TE DEJES PASAR ESTA OPORTUNIDAD!

¡NO TE DEJES PASAR ESTA OPORTUNIDAD!

¡NO TE DEJES PASAR ESTA OPORTUNIDAD!

¡NO TE DEJES PASAR ESTA OPORTUNIDAD!

el talán

MAGIA ANCESTRAL
AMARRE PERFECTO

★ **ESPIRITISTAS HUANCABAMBINOS** ★
OCULTISMO + PODER

RECUPERA DOMINA Y ENDULZA A TU PAREJA PARA SIEMPRE
PODEROSO RITUAL DE AMOR PARA QUE EL O ELLA NO TE OLVIDE
LIBERATE DE ACTOS MALEFICOS, HECHIZOS Y BRUJERIAS ALEJO A TU ENEMIGO(A) PARA SIEMPRE

TAROT CONSULTA GRATIS
PROMOCION PUZANGA S/70
CURACIONES Y BAÑOS DE FLORECIMIENTO

MAS DE 40 AÑOS EN UNA SOLA DIRECCION
LIMA JR. CANETE 840 FRENTE HOSP. LOAYZA

976586569 **DISCRECION Y GARANTIA TOTAL**

976586569 **DISCRECION Y GARANTIA TOTAL**

976586569 **DISCRECION Y GARANTIA TOTAL**

976586569 **DISCRECION Y GARANTIA TOTAL**

976586569 **DISCRECION Y GARANTIA TOTAL**

976586569 **DISCRECION Y GARANTIA TOTAL**

976586569 **DISCRECION Y GARANTIA TOTAL**



Dr. Luis Campana Olazábal

ESPECIALISTA EN CIRUGIA GENERAL Y LAPAROSCOPICA

CMP: 11555 RNE: 11252

- Cirugía de Hiperhidrosis
- Hemorroides, Fistulas y Fisuras anales
- Apendicitis
- COLOPROCTOLOGIA
- Cirugía del colon, recto, ano

CON LA CONSULTA GRATIS: SU ECOGRAFIA DE HIGADO, VESICULA Y VIAS BILIARES

CAMPAÑA DE CIRUGIA GENERAL A PRECIOS ECONOMICOS

LOS DIAS 10, 11, 12, 13 Y 14 DE DICIEMBRE SOLO ATENCION MEDICA DE 8 AM A 1 PM

Clinica San Marcos

Jr. Huaráz 1425- Breña - Lima (Espalda del Hospital del Niño)

WhatsApp: 999 705 733 (ATENCIÓN LAS 24 HORAS)

Obesidad Cirugía Bariátrica en Lima del Dr. Luis Campana

Fijo: (01) 3303 065

CIRUGIA BARIATRICA LAPAROSCOPICA
OBESIDAD Reducción de Peso y Medidas
MANGA GASTRICA
BY PASS GASTRICO - ADIOS A LA DIABETES

- Director Médico (Centro de Video Endoscopia Quirúrgica Clínica San Marcos)
- Presidente de la Asociación Peruana de Cirugía Bariátrica del Perú
- Fundador de APCOM (Cirugía para Obesidad y Diabetes Mellitus Tipo 2)
- Profesor de Cirugía General de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, la Universidad San Martín y Ricardo Palma.
- Ex jefe de Cirugía Esófago Estómago (Hosp. Nac. Guillermo Almenara).
- Past President de la Sociedad de Cirugía Endoscópica del Perú.

CIRUGIA LAPAROSCOPICA
Cálculos a la VESICULA SIN CORTE

GRAN CAMPAÑA QUIRURGICA
HERNIA ABDOMINAL

• HERNIA INGUINAL • HERNIA INCISIONAL • HERNIA EPIGASTRICA
• HERNIA UMBILICAL • HERNIA FEMORAL • HERNIA HIATAL

CAMPAÑA DE CIRUGIA GENERAL A PRECIOS ECONOMICOS

LOS DIAS 10, 11, 12, 13 Y 14 DE DICIEMBRE SOLO ATENCION MEDICA DE 8 AM A 1 PM

Jr. Huaráz 1425- Breña - Lima (Espalda del Hospital del Niño)

WhatsApp: 999 705 733 (ATENCIÓN LAS 24 HORAS)

Obesidad Cirugía Bariátrica en Lima del Dr. Luis Campana

Fijo: (01) 3303 065

Fijo: (01) 3303 065

Fijo: (01) 3303 065

Fijo: (01) 3303 065

TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

ARIES. Vendrán buenos momentos, solo debes tener paciencia. Este martes surgen cosas que te motivarán.



20.4 | 20.5

TAURO. Noticias de un amigo muy estimado te ponen contento. Llegan a una buena conclusión de lo que pasó.



21.5 | 20.6

GÉMINIS. Olvida esos problemas y dedica el mayor de tus esfuerzos a tu labor profesional. Te irá bien.



21.6 | 22.7

CÁNCER. Considera la opinión del ser amado para resolver ese delicado asunto. Te darás cuenta de qué es lo mejor.



23.7 | 20.8

LEO. Haz caso a tu intuición, brinda las palabras correctas y todo saldrá como lo deseas. La fe mueve montañas.



23.8 | 22.9

VIRGO. Muestra más atención a lo que haces, así evitarás equivocarte. Alcanzarás algo que será valioso para ti.



23.9 | 22.10

LIBRA. Las cosas no caen del cielo, tu esfuerzo es valioso, pero aún puedes dar mucho más. Ponte en acción.



23.10 | 21.11

ESCORPIO. Evita las discusiones con tu pareja por asuntos de dinero. Un familiar te dará una noticia que te alegrará.



22.11 | 21.12

SAGITARIO. Estás dando vueltas sobre un mismo asunto. Es hora de tomar decisiones pensando en tu bienestar.



22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Busca recuperar energías con un buen descanso, lo necesitarás. Etapa de cambios positivos para ti.



20.1 | 18.2

ACUARIO. Personas influyentes se interesan por conocer tu opinión. Utiliza de la mejor manera ese dinero.



19.2 | 20.3

PISCIS. Un gran error en el plano económico es gastar más de lo que se tiene. Es tiempo de tomar precauciones.

PURAS letras

PALABRAS DE JOSÉ DE SUCRE EN LA BATALLA DE AYACUCHO

F A F S X L A S U E R T E L I B E R T D A
S L D D C Z A C A D M I R A B G H S A Z U
O V I M E A I D O R T O R U S L E D V Z R
L V U V I A D V Z R V X S F I P X S D A E
D D H E E R M F A Z O F S B E S G E Z D P
A D E O S R F E C Z R N E D F E G V A L L
D C Z L Y T T A R A S R A E D L A I G F E
O F A Z S D R F V I T X D R O S C E O A D
S V Z A F T E I S A C S V R V N D L A X R
D C Z A S F L P D X O A I S A U G C S V O
E F A N N O A O E Z S A F T V X E F F A D
L Z O O B F R A R N V A S D E P D S V Z A
O C R A N D D E C A D N L S U R T Y T A V
S O V O A O U F A Z O E C O N S T A V R L
C I R D L F V A V C S A L V A D F C Z A A
V O K G S I F L E A V I V S O D A D L O S
C O E E C Z A D T R E B I L Y N A T S N O
S D A D M I R A B L E H Y D E R E N D A C

• ¡Soldados! De los
• esfuerzos de
• hoy depende
• la suerte

• de América
• del Sur, otro día
• de gloria va
• a coronar vuestra

• admirable
• constancia.
• ¡Soldados! ¡Viva el
• Libertador!

• ¡Viva Bolívar,
• salvador del Perú!



**BUSCO MUJER
MADURITA**

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171,
Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



ALEX (55). Doctora Carmen, le escribo mi caso con la esperanza de encontrar a través de su espacio a una mujer de 60 años, separada o viuda, que desee rehacer su vida conmigo. Me gustaría una compañera con la que podamos construir algo bonito y duradero, alguien honesta, sin complicaciones, y que realmente esté interesada en una relación estable. Soy una persona tranquila, sincera y creo en el respeto mutuo como base para algo sólido. Agradeceré muchísimo su ayuda, doctora. Las damas interesadas pueden llamar o escribirme al celular: **953-175-737. Gracias.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Tienes las cosas bien definidas y eso ya es un gran paso. Estoy segura de que esa buena mujer también está esperando conocerte y así formar su 'nidito de amor'. Tu corazón te dirá quiénes la indicada. Recuerda que el amor sincero fluye, sin presiones. **Suerte.**

TROME sudoku 237

					9			
5				8	2	9	7	6
7				6				
		4					3	9
8	6		9			7	2	5
	7	9	3		5	6		
6	4		5			2		
3						4	8	
		8					6	3

TROME SERIES NETFLIX

ECOS DEL MAR ROJO



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 8

Acusado injustamente del asesinato de su hermana, Yehia sale de prisión y está ferozmente decidido a buscar venganza y desenmascarar al verdadero autor. Pero a medida que avanza en su investigación, Yehia se da cuenta de que la red de mentiras y traiciones es más profunda de lo que imaginaba.

SOLUCIÓN GRAMA



ANDREA

ME DICEN QUE LES CAIGO MAL

ACTRIZ ESTÁ CONTENTA CON SU PERSONAJE DE PAMELA EN LA NOVELA 'POBRE NOVIO'



'PICOTITOS' DE EL BÚHO

EL BÚHO



Este Búho ve el panorama político más movido que Kike Suero brindando el fin de semana largo con una damajuana de la trepadora cachina chinchana. Por eso, agarro mi 'espada del augurio' de 'Los Thundercats' para que me permita ver 'más allá de lo evidente' y así poder dar mis acostumbrados 'Picotitos', bien rabiosos.

♦ **CASTILLO Y SUGOLPE.** El último sábado se cumplieron dos años del fallido golpe de Estado perpetrado por **Pedro Castillo**, quien de forma cínica insiste en afirmar que no dio un golpe y que solo leyó 'un discurso', pese a que millones de personas lo vimos en vivo y en directo, y por lo que con justicia está preso. Como sus seguidores más desvergonzados, el chotano también repite que fue 'la ultraderecha' que le dio un golpe y que él es un 'secuestrado'. Lo extraordinario es que **aún hay gente, aunque cada vez menos, que le cree y que lo consideran un campesino 'pobrecito'**. Lo cierto es que desde el inicio se rodeó de los rateros más angurrientos y de senderistas a los que hizo entrar a Palacio de Gobierno.

♦ **DINA, LA SUCESORA.** El gobierno de **Dina Boluarte** es la continuación de Castillo. En realidad asistimos a un desastre de gobierno, pues **ella misma es otra incapaz que se ha rodeado, en la mayoría de los casos, de malos ministros** que no hacen su trabajo y se dedican a defenderla de las acusaciones en su contra para mantenerse en sus cargos. Pudo pasar a la historia como una buena presidenta que se dedicó a resolver los problemas más graves del país, como la delincuencia asesina, pero en cambio será recordada por sus mentiras, sus frivolidades, sus cirugías estéticas y los Rolex.

♦ **DELINCUENCIA ASESINA.** De manera peligrosa se está normalizando que las sanguinarias bandas de extorsionadores detonen bombas en barberías, bodegas o cebicherías, y que acribillen e incendien buses con pasajeros. Y esos bárbaros actos criminales de ninguna manera se pueden normalizar. El Gobierno sigue declarando más distritos en estado de emergencia, pero eso a los delincuentes no les importa porque siguen asesinando. **Por qué se destinan miles de millones de soles en una empresa como Petroperú que solo da pérdidas, pero no se da un mayor presupuesto a la Policía,** que enfrenta con muy pocos recursos a miles de organizaciones criminales que están poniendo al Perú contra las cuerdas.

♦ **LA ECONOMÍA AGUANTA.** La estabilidad macroeconómica de nuestro país en las últimas dos décadas nos ha permitido soportar verdaderos terremotos como la pandemia del coronavirus y el gobierno de Pedro Castillo. Pero la pobreza creció y la única forma de acabar con ella es creando riqueza. Así que necesitamos que el próximo gobierno atraiga las inversiones para que se creen más puestos de trabajo formal. **Basta de votar por loquitos odia-dores e ignorantes** que prometen convertir a los peruanos en ricos de la noche a la mañana y que insisten con ideas descabelladas como apropiarse de las empresas. Esos discursos solo espantan las inversiones, dejan a la gente sin trabajo y aumentan la pobreza.

♦ **LOS PERUANOS SALEN ADELANTE.** Pese a las autoridades incapaces, a la altísima corrupción, al aumento de la delincuencia, este columnista no tiene dudas de que el país volverá a crecer y recuperaremos la paz. Siempre pongo como ejemplo los años más oscuros y sangrientos de **Sendero Luminoso**, cuando llegamos a temer incluso que el **genocida Abimael Guzmán** y sus huestes del mal podrían llegar a tomar el poder. En esos días los 'coches-bomba', las torres de alta tensión dinamitadas, los asesinatos selectivos y muchas otras atrocidades eran pan de cada día. No podíamos ir ni al cine porque podían hacer volar la sala con todos adentro. El **atentado en la calle Tarata, en Miraflores,** dejó más de veinte muertos y decenas de heridos. El país supo derrotar al terrorismo y lo mismo haremos hoy con los delincuentes, la corrupción y la pobreza. No podemos perder las esperanzas. Apago el televisor.